



# SZABOLCS HÍRADÓ

ÁRA:120Ft PUSZTASZABOLCS VÁROS ÖNKORMÁNYZATA KÖZÉLETI ÉS KULTÚRÁLIS LAPJA XXI. ÉVFOLYAM 2011. ÁPRILIS

## Fásítási program Pusztaszabolcs

Folytatódik a nagyszabású fásítási program, amelyet a Tiszta utak élő táj civil szervezet 2010-ben indított el.



Czompó István polgármester, az akció védnöke elülteti az idei első facsemetét

A tavalyi évhez hasonlóan az idén is mintegy 1400 db különböző fajtájú facsemetét osztott ki ingyenesen a város lakóinak és a közintézményeknek. Az idei akció egy ötéves ciklus része, amely során kb. 10 000 db szabadgyökerű fát oszt ki az egyesület a tervek szerint. A juttatás egyetlen feltétele, hogy az ingyenesen kiosztott fákat két napon belül el kell ültetni és azokat gondozni kell.

Az eddigi tapasztalatok jó irányba mutatnak, a tavaly elültetett fák mintegy 90%-a megmaradt. A facsemetéket a

most már világviszonylatban is ismertté vált Földanya Alapítvány biztosította rendkívül kedvezményes áron. Mivel tavaly az egyesület közgyűlése úgy döntött, hogy a program védnöke a mindenkori polgármester, ezért most is Czompó István polgármester úr ültette el az idei első facsemetét.

Az egyesület további céljai között szerepel: „Az 1990 után született fiatalok ültessenek egy fát” program; ezen kívül a szabolcsi „Rózsadombon” telepítendő kiserdő megvalósítása.



Az egyesület elnöke és alelnöke fát ültet a plébánossal a templom elé

Szeretném megköszönni a polgármesteri hivatalnak, az Önkéntes Tűzoltó Egyesületnek, hogy csatlakoztak az akció finanszírozásához.

*Sebesi Béla*



## BALLAGÁS

Április 29-én elballagtak a középiskolások, azóta már túl vannak az írásbeliken és készülnek a júniusi szóbelikre. Sok sikert kívánunk nekik az érettségi vizsgához, a továbbtanuláshoz és a munkába álláshoz.

*"Az életed egy új fordulatot vesz,  
Egy régi ajtó zárul be előtted.  
De ne félj, hiszen ez nem a vég,  
Hanem egy kezdet, egy új, ismeretlen kép.  
Soha ne felejtse el, kik téged szeretnek,  
Soha ne fordíts háttal az embereknek."*

(Ismeretlen szerző)

*"Ember lenni mindig, minden körülményben."* (Arany János)

## 2011. áprilisi képviselő-testületi ülés

### Napirendek előtt:

Tájékoztató a két ülés közti eseményekről

Kérdések, interpellációk

1. Pusztaszabolcs Város Önkormányzat 2010. évi költségvetési beszámolója
  2. Javaslát bérleti szerződés megszüntetésére
  3. A szociális ellátások helyi rendszeréről szóló rendelet módosítása
  4. A Pusztaszabolcsi Sport Klub elszámolása rendezvény támogatásához nyújtott önkormányzati támogatással
  5. Adózás és adóhátralékok alakulása 2010. évben
  6. Az önkormányzat tulajdonában lévő lakások lakbérhátralékáról
  7. Csapadékvíz elvezetésére vonatkozó szakvélemény
  8. Gárdonyi Géza utca vízvezető árkainak tervezése
  9. Tisztító akna építés a József Attila utcai csatornaki-váltás szakaszán
  10. Az önkormányzat 2011. évi közbeszerzési terve
  11. A III. számú háziorvosi körzet ellátása
- Zárt ülés**
12. Az Adonyi Rendőrőrs vezetőjének kinevezése
  13. Polgármester szabadságának jóváhagyása

### *Néhány napirendi pontról részletesebben*

1. A képviselő-testület megtárgyalta és elfogadta Pusztaszabolcs Város Önkormányzat 2010. évi költségvetési beszámolóját. Önkormányzatunk 2010. évi költségvetését 799.976 ezer Ft összegben fogadta el a képviselő-testület, melyet az év során hat alkalommal módosított. A költségvetési évet 1.125 ezer Ft általános és 113 ezer Ft céltartalékkal zárta az önkormányzat. Az önkormányzat teljesített bevétel 837.405 ezer Ft, tényleges kiadása 779.324 ezer Ft a 2010. évre.

A város bevételeinek fontosabb tételei az intézményi működési bevételekből, az önkormányzat sajátos bevételeiből (helyi adó, az SZJA helyben maradó része, gépjárműadó, egyéb bevételek), költségvetési támogatások (normatív támogatások, központi előirányzatok, szociális feladatok kiegészítő támogatása), támogatás értékű bevételekből tevődnek össze.

Kiadási oldalon legjelentősebb tételek a működési kiadások (személyi juttatások; dologi kiadások – beszerzések, étellemezés, közüzemi díjak, karbantartás, szállítás; ellátottak pénzbeli támogatása), speciális célú támogatások, felhalmozási célú kiadások (beruházások finanszírozása), hiteltörlesztés (csapadékvíz elvezetéséhez, önkormányzati utak, ingatlanok felújításához felvett).

Többéves kihatással járó döntések:

- 2002-ben a közvilágítás teljes településen megvalósított korszerűsítése, melyet a DÉDÁSZ-szal kötött megállapodás alapján 2012-ig törleszt a város részletekben.
- Az önkormányzat infrastrukturális beruházásaihoz kedvezményes hitelt vett fel.

- Csapadékvíz-elvezetéséhez 2006-ban, útépítéshez 2007-ben, a Polgármesteri Hivatal bővítéséhez 2009-ben került sor hitelfelvételre, melyek visszafizetési határideje 2015. december.

3. A képviselő-testület elfogadta a Szociális ellátások helyi rendszeréről szóló rendeletét, mely az alábbiak szerint határozza meg az Adonyi Kistérségi Központ pusztaszabolcsi telephelyének térítési díjait:

reggeli	172 Ft / adag +Áfa
ebéd	461 Ft / adag +Áfa
ebédkihordás	110 Ft / ház / nap

házi gondozási díj (házi segítségnyújtás) 226 Ft / óra

idősek nappali ellátása 47 Ft / nap

jelzőrendszeres házi segítségnyújtás

(a készülék használati díja) 450 Ft / hó / fő

4. Hosszabb eszmecsere alakult ki a Pusztaszabolcsi Sport Club (a fociklub) decemberben kapott 300 000 Ft-os plusz támogatásának elszámolása körül. Mint ismert, ezt azért kapták, hogy ki tudják fizetni az elmaradt pályabérleti díjat. Februárban lehetőséget kaptak arra, hogy 2011. Januári keltezésű számlával számoljanak el. Ezt most megtették, de a kísérőlevélen nem volt aláírás csak pecsét.

Az elszámolás elfogadását a Pénzügyi és Igazgatási Bizottság annak aláírásához kötötte, az Oktatási, Közművelődési és Sport Bizottság pedig ahhoz, hogy az idei első negyedévi pályabérleti díj befizetését igazolják. A klub képviselőjében megjelent Lepsényi János elmondta, hogy április végéig fizetési haladékokat kértek a bérbeadótól, jelenleg az első negyedévet tudják kifizetni. Paál Huba határozottan kiemelte és többször megismételte, hogy egy elszámolás akkor érvényes, ha azt felelős, arra jogosult vezető aláírja. Szajkó János kérte a sportklubot, hogy rendezze jogilag az ügyeit, válasszanak elnököt és vezetőséget, tegyék rendbe a pénzügyeket – mi segíteni tudunk, de a megfelelő személyeket a csapatnak kell megtalálni. Részt vett klubülésen, de szervezetlen volt és úgy tűnik, mindenki felelős a kialakult helyzetért, csak a klub nem. Tüke László is elmondta, hogy komoly problémák vannak a sportklubnál, felhívta a figyelmet, hogy kapnak egy támogatási összeget, ne adjunk év végén pluszt, mert nincs miből osztogatni. Kátai György kiemelte, hogy a képviselő-testület lavírozta a jelenlegi helyzetbe a klubot, mert arról, hogy bérleti díjhátralékokat fizettek, nem hozhatnak számlát, hoztak földmunkákról. Ha Lepsényi János nem végezné az operatív munkát, már a bajnokságban sem tudott volna indulni a csapat. A polgármester kérdésére azt válaszolta Lepsényi János, jelenleg nem lát kiutat a kialakult helyzetből, sajnos nincs, aki vállalja a vezetést. Czöndör Mihály emlékeztetett rá, hogy a a sportklub a legrégebbi, kb. 90 éve működő civil szervezet, nem hagyhatjuk, hogy megszűnjön. Adjunk támogatást, fogadjuk el az elszámolást, miután felelős személy aláírta. – Végül a képviselő-testület elfogadta az elszámolást.

5. Elfogadta a képviselő-testület a 2010. évi adóbevételekről szóló előterjesztést, mely szerint az önkormányzat bevétele az adóhatósági tevékenység eredményeképpen az elmúlt évben 95. 315.065 Ft volt. Az adóztatási tevékenységet két ügyintéző végzi, feladatuk az adók kivetésén és beszedésén kívül az adók módjára behajtandó köztartozások beszedése is. Ezek a szemétszállítási díj, a közműfejlesztési hozzájárulás, a különféle bírságok, közszolgáltatási díjak, valamint ezek hátralékai, a köztemetések és a jogosulatlanul igénybe vett rendszeres szociális segélyek hátralékainak behajtása. 2010-ben 375 db, adók módjára behajtandó megkeresés érkezett a rendőrségtől, bíróságtól, társhivataloktól, Vízgazdálkodási Társulástól, Földhivataltól, iskoláktól, MÁK-tól. Végrehajtási eljárás indult 133 ingatlan esetében a csatornázás díjhozjárulás, 333 ingatlan esetében a szemétszállítási díjhátralék esetében. 2010-ben csökkent a vállalkozások száma, 17 vállal-

kozó jelentette be tevékenységének megszüntetését. Csökkent a fizetőkészség, azt a hátralékok összegének növekedése is mutatja, valamint 2010-ben 12 adózó kért részletfizetési kedvezményt. Ez év március 1-jén 20.828.531 Ft volt az összes adóhátralék a városban, ami az iparüzési adót, a vállalkozók kommunális adóját, a gépjárműadót, talajterhelési díjat, pótlékot és bírságot foglal magába. Legnagyobb hátralékkal rendelkező adózók: Necz Bt 854.329Ft, Almási István 711.394 Ft, Baloni János 604.726 Ft. Az adóhátralékok behajtása érdekében 59 db letiltásról történt intézkedés és 20 esetben eljárás indult gépjármű forgalomból történő kivonására.

A 8 legtöbb iparüzési adót befizető vállalkozás, amelyek a város adóbevételeinek 51,28 %-át, ezer forint híján 50 millió forintot fizetnek összesen: Heitz Élfurnér Művek Kft., Stadler Magyarország Kft., Pusztaszabolcsi Agrár Zrt., Felsőcikolai No2 Kft., M-K-SZ Kft., Lédem 2000 Kft., Noble Kft., Elza-Major Kft.

## Két ülés közti események

Április elején volt a Harmónia Nyugdíjas Egyesület szervezésében a hagyományos kistérségi batyus bál. Ülést tartott a Kistérségi Társulási Tanács.

A polgármester stúdióbeszélgetésen vett részt a Tó Tévében, ahol a 2011. év költségvetése volt a téma.

Április 6-án városunkban tartózkodott a Paksi Atomerőmű működését bemutató kamion, melynek sok látogatója volt. A pedagógusok kihasználták a lehetőséget és elvitték az iskolai osztályokat a bemutató megtekintésére. A Költészet Napja alkalmából színvonalas műsor keretében Csobolya József előadóművész Cseh Tamásra emlékezve Bereményi Géza verseire írt dalait énekelte.

Rendkívüli testületi ülés keretében tárgyalta a képviselő-testület az energetikai pályázatot.

A polgármester részt vett a Közép-Duna Vidéke Hulladék-gazdálkodási Társulás Társulási ülésén és közgyűlésén.

A Föld Napja alkalmából, de április 16-án délelőtt zajlott a „Tiszta Pusztaszabolcsért” akció a Tiszta utak élő táj egyesület szervezésében, melyen sok általános iskolás és kevesebb felnőtt vett részt.

Előkészítő értekezletet tartottak a katasztrófavédelmi gyakorlattal kapcsolatban. Védelmi Bizottsági ülést tartottak Adonyban polgármesterek, jegyzők, előadók részvételével.

**Április 20-án** volt az uszoda per soron következő tárgyalása, melyen Csányi Kálmán képviselte Pusztaszabolcsot. Beszámolójában hangsúlyozta, hogy a bíró jelenleg a jogalapot szeretné tisztázni, miszerint van-e biztatási kár, vagy nincs? A bíró pillanatnyilag afelé hajlik, hogy van biztatási kár.

*(Biztatási kár értelmezése az 1959. évi IV. törvény, a Polgári Törvénykönyvből*

*6. § A bíróság a kárnak egészben vagy részben való megtérítésére kötelezheti azt, akinek szándékos magatartása más jóhiszemű személyt alapos okkal olyan magatartásra indított, amelyből őt önhibáján kívül károsodás érte.)*

Kiemelte **Csányi Kálmán**, hogy 2005-től, amikor a képviselő-testület döntött arról, hogy Pusztaszabolcs csatlakozik az uszodaépítéshez, lényegében 2008-ig nem történt semmi, kivéve, hogy 2007-ben döntés született a közbeszerzésről. A Kistérségi Társulási Tanács üléseiről tájékoztatást kapott a testület, de döntések nem születtek az uszodával kapcsolatban. A tárgyalást elnapolták július 4-re.

Ezzel kapcsolatban **Vezér Ákos** megjegyezte, hogy hosszú ideig olyan tájékoztatást kaptunk, hogy ránk nézve jól áll a per. **Paál Huba jelezte**, hogy a korábbi tárgyalási időpontra kapott idézést tanúként való meghallgatásra, de mostanra nem kapott értesítést. **Szajkó János** hozzátette, hogy Pusztaszabolcsnak volt egy 7,2 millió forintos évenkénti működési költség hozzájárulásról szóló vállalása, ezért voltunk nyugodtan.

**A kérdések, interpellációk között Szajkó János** ismételt szavá tette az ominózus buszparkolást és az annak következtében kialakult útromlást. **Tüke László** felhívta a figyelmet a Mátyás király – József Attila utca sarkán lévő ház rossz kerítésére, valamint arra, hogy több nagyméretű kutyát tartanak a háznál, melyektől félnek a gyerekek és a szülők, mert félt, hogy egyszer kiszabadulnak és bajt okoznak. Jó lenne ezt megelőzni megfelelő intézkedéssel. **Czöndör Mihály** elmondta, hogy az utóbbi időben többször meghibásodott a kistérségi busz, amivel az uszodába szállítják a gyerekeket, ezért nem tudtak eljutni a foglalkozásra. A busz nem a mi fenntartásunkban van, hogyan lesz az elszámolás. Az országgyűlési képviselő áprilisra ígérte a PPP-s szerződések felülvizsgálatát. Mit lehet erről tudni?

**Czompó István polgármester** válaszában elmondta, hogy ismételt jelezzük a problémát a vállalkozónak a parkoló busszal kapcsolatban. Az említett kutyatartók esete nem hétköznapi, de valóban kell tenni az ügyben valamit. A busz meghibásodásáról annyit, hogy az intézmények nyilvántartják az igénybevett napokat, és remélhetőleg a júniusi végelszámolásnál ez kompenzálódik.

A képviselő úr a PPP-s szerződésekkel kapcsolatban júniusról beszélt, de legutóbb utalt rá, hogy lesz az még augusztus is. Ismerve a zárolt összegek tényét, nem tudni lesz-e rá pénz.

**Csányi Kálmán** javasolta, hogy célszerű lenne az autóbusszra szerződést kötni, mert ebből is pereskedés alakulhat ki. **Szőke Erzsébet** ismét rákérdezett a Posta előtti rész tulajdonjogára, valamint jelezte, hogy a tavaly az utcák feltölté-

sére használt kőből van-e, mert a Vasút utca végére jó belőle. A polgármester azt mondta, ha folytatódik a vasútnál az aljzatkő cseréje, akkor ismét lesz kő, akkor lesz a Vasút utcába is. **Vezér Ákos** jelezte, hogy a Posta előtti rész nem a városé, valamint, hogy évekkal ezelőtt javasolta, hogy rendeletben szabályozza a város a tartható kutyák számát, amit akkor a testület nem szavazott meg. Pillanatnyilag annyit tehetünk, hogy a tulajdonost felszólítjuk a kerítés megjavítására.

## Helyreigazítás

A februári eseményekről tudósító lapszámunkban pontatlan megfogalmazásban került közlésre a társadalmi szervezetek támogatásával kapcsolatban az Alba Karitás Pusstaszabolcsi Csoportjának tevékenységéről Vezér Ákos jegyző véleménye. A tudósítás megírásakor még nem állt rendelkezésre az ülés

jegyzőkönyve, emiatt fordulhatott elő a nem pontos „idézés”. Elnézést az érintettektől.

Alább közöljük Hajdó Györgyné, az Alba Karitás helyi csoportja vezetőjének szerkesztőségünkhöz eljuttatott levelének, valamint Vezér Ákos jegyző válaszlevelének szkenelt változatát.

Kiss Kornélia főszerkesztő

„Nemcsak a pénz érdeke nem kellene nagy szerepeket, Csányi úrta szív és sok-sok szeretet.”  
(Pázmány Péter)

A Szabolcs Híradó 2011. februári számában a februári képviselőtestületi ülésen, melynek jegyzőkönyve az interneten is olvasható, jegyző úr azzal vádolta, sőt mondatra is azt is, hogy rágalmazta a helyi önkéntes karitás csoportot, hogy „ismeretlen elvek alapján támogat megkérdőjelezhető módon bizonyos részvevőket.”

Értenem szeretnék pár gondolatot megosztani Pusstaszabolcs város lakóival, mint a helyi önkéntes karitás csoport vezetője.

Sajnálattal olvastam az újságban ezt a hitehíró véleményét, annak tükrében, hogy önkéntes munkánkat 15 éve önzetlenséggel támogatja a település önkormányzata, a beadott pályázataimat mindig elfogadja a képviselőtestület, a támogatásról minden évben hűvös számlákkal és szöveges beszámolóval elszámoltam, azt minden esetben elfogadják, kifogás nem merült fel e sok év alatt egyszer sem.

A Karitás, mely a katolikus egyház segélyszervezete, 2000 éves elvek alapján működik, megpedig a keresztény felebarát szeretet alapján és az irgalmasság gyakorlásával segít a hozzáférhető embereknek. Ugyanakkor a keresztény ember okos segít, az érte szem és az érte szív jellemzi.

Egy sarkalatos elve van a pusztaszabolcsi karitás csoportnak, képezett sosem adunk senkinek. A karitás a hozzáférhető célzottan, az adott világhelyzet megoldásában segít. Nem pénz ad, hanem esztendőként kiváltja a gyógyszerét, kifizeti a gyermeknek az elkészült szentíveket, hogy ne szenvedjen hátrányt az iskolában, esztendőként kiváltja a gyógyszert, bevásárolja a segély élelmiszert, megveszi a vonatjegyet a nehéz helyzetű beteg emberünknek, hogy el tudjon menni a rendelőintézet vizsgálatra, vagy azért, hogy el tudjon jutni a Munkaügyi Központba. Az ilyen támogatásokon felül sok olyan munkát is végzünk, ami ugyan nem látványos, de az érintetteknek nagyon fontos (betegápolás otthon, kórházban, fogyatékos gyerekek látogatása, klubvezetés, csatlóztatás, lelki támasz nyújtása az az igérművek, stb.).

Ez a fajta személyes szolgálat sokkal időigényesebb, de célravezőbb, mert mindig abban segítünk, amire a leginkább szükség van a hozzánk fordulóknak, és érte, érte figyelemmel haladjuk meg a bajba jutott embert, aki mellett mindig ott vannak a hozzátartozók, a nevelőjeikkel mit sem sejtő gyermekek is.

„Az önkormányzat évente több mint 10 millió forintot fordít a részvevők támogatására”  
A karitás csoport ebből (7) 200.000,- Ft-ot kapott korábban, amit pl. 2010-ben 300.000,- Ft-ra emelték. Úgy gondolom egyetemes kérdésünk példaként volt mindig, mi az oka akkor ennek az igaztalan vádnak?

A karitás csoport hálá tartozik magán személyektől is kap támogatást, melynek összege nem titkos (50 – 100.000,- Ft), de támogatásuk között vannak, akiknek kifejezett kérésre, hogy a nevük ne szerepeljen sehol.

Többeszer szerveztem különböző jövedelmű családokat is, hogy az a kis bevétel is hozzájáruljon a segítségnyújtáshoz, tehát önkéntes csoportunk ugyanakkor részt vesz a Katolikus Karitás által végzett állami élelmiszersegély segélyakcióban, az ún. EU-élelmiszersegély osztásban.  
Korábban 90 család, 2011-ben 130 család részesült ebben, ez mintegy 430 főt jelent, akik 10–20 kg lisztet, szénát kapnak évente 2 alkalommal.  
Az élelmiszernek mennyiségét, milyenségét az elosztás elveit a Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatal diktálja, mi a nyugdíjas, és kóros személyek, minden rendelkezésünkre álló orvost, lelkészségünket, és ellátószolgálatunkat tesszük hozzá ehhez.

Bárki részt vehet a karitás munkájában, csatlakozhat a szabadidejét felkölthetve a részvevők segítségére, és akkor testközből tapasztalhatja az elveket, hogyan, milyen módon, és kiket támogatunk!

Megragadva az alkalmat, ezúton szeretnék köszönetet mondani mindenkinek, aki az elmúlt 15 év során segítette munkánkat, munkánkat bármilyen formában.

*Hajdó Györgyné*  
Órv. Hajdó Györgyné  
a pusztaszabolcsi karitás csoport vezetője

Tisztelt Képviselő-testület!

Tekintettel arra, hogy Hajdó Györgyné egy levelemben a februári jegyzőkönyvből úgy minősít ki mondatrészleteket, hogy azok nem egyeznek a valódi dokumentummal, idézem a teljes kifogásos részt. A jegyzőkönyvet előzavara kijelentem, hogy véleményemem nem kívánok változtatni, az általam elfogadottakat fenntartom.

„Jegyzőkönyv  
Kézelt Pusstaszabolcs Város Önkormányzat Képviselő-testületének 2011. február 24-én 16.13 órakor a Polgármesteri Hivatal Tanácstermében (2490 Pusztaszabolcs, Velecei út 2.) meg tartott nyilván üléséről

„Nemcsak a pénz érdeke nem kellene nagy szerepeket, Csányi úrta szív és sok-sok szeretet.”  
A Pusztaszabolcs város önkormányzatának 2010. évi elszámolása, és 2011. évi pályázata  
Előterjesztő: Csányi István polgármester

„Vezér Ákos. Az Alba Caritas támogatásával kapcsolatban megkértem, hogy az Alba Caritas támogatásom helyezésben lévő embereket, de nem szabad figyelmen kívül hagyni, hogy az önkormányzat juttatásom 1000 Ft millió Ft-ot fordít szociális ellátásokra. Elsősorban szociális részvevőket, akik a törvényben, illetve az önkormányzati rendeletben meghatározott feltételekkel az önkormányzattal kifizetnek szociális támogatást. Úgy érzi egy kis ellentét feszül a közfelfogás, hogy az önkormányzat ehhez képest külön pénzeszközöket ad át egy olyan szervezetnek, amely az önkormányzati szociális ellátás részét megteremtve, ismeretlen elvek alapján, pénzrel támogat részvevő lakosokat. Nem vitatom, hogy részvevő lakosokat támogatunk. Látszólag egy kis ellentét, az önkormányzati ellátásrendszerből több 10 millió Ft-ot juttatunk részvevő polgárok támogatására fordít, mellette van egy kis pénz, hogy szintén önkormányzati pénzből, bizonyos szempontok szerint támogatást kapnak emberek. Úgy gondolom, hogy ez egy olyan segítség, amire nem bízom, hogy minden részvevő hozzá tud juttatni...”

A hitehíró ítérvénykönyvről szóló 1978. évi IV. törvény alapján a Híradó alapján hivatkozott rágalmazás tényállása a következő:  
„Rágalmazás 179. § (1) Aki valakiről, más elől, a becsület csorbítására alkalmas tényről állít vagy híresztel, vagy ilyen tényre közvetlenül utaló kifejezést használ, vádoltat követ el, és egy évig terjedő szabadságvesztéssel büntetendő.  
(2) A büntetés két évig terjedő szabadságvesztés, ha a rágalmazás  
a) aljas indokból vagy erőből,  
b) nagy nyilvánosság előtt,  
c) jelentős érdekeltséget okozva követik el.”

Kérem, hogy tegye meg a feljelentést a rendszégen az aki úgy érzi, hogy rágalmaztam, azonban még egy tényállásra szeretném felhívni a figyelmet a Btk-ból:  
„Hamis vád 233. § (1) Aki  
a) a hatóság előtt más büncselekmény elkövetésével hamisan vádol,  
azonban még egy tényállásra vonatkozóan kizárólag bizonyítékot hoz a hatóság tudomására, büntetést követ el, és három évig terjedő szabadságvesztéssel büntetendő.  
(2) A büntetés öt évig terjedő szabadságvesztés, ha a hamis vád alapján büntetőeljárás indul.  
(3) Ha a hamis vád alapján a vádlottat elítélik, a büntetés két évszázaddal felül öt évig terjedő szabadságvesztés.”

Pusstaszabolcs, 2011. április 28.

 Tisztelt  
Vezér Ákos  
jegyző

A képviselő-testület üléseinek jegyzőkönyvei és a határozatok megtalálhatók a [www.pusztaszabolcs.hu](http://www.pusztaszabolcs.hu) weboldalon az **Önkormányzat menüpont** **Önk. ülések jegyzőkönyvei** alpontban, illetve a **Határozatok** alpontban, valamint elolvashatók lesznek a könyvtárban.

## A költészet napja

Hazánkban 1964. óta József Attila születésnapján, április 11-én ünnepeljük a költészet napját. Ebből az alkalomból minden évben irodalmi előadóestekkel, könyvbemutatókkal, költőtalálkozókkal és -versenyekkel tisztelgünk a tragikus sorsú poéta emléke és a magyar líra előtt.

Ezt a verset a gyermek József Attila írta első költői próbálkozásként. Mi ez, ha nem egy igazi korrajz a 20. század eleji Magyarországról, arról, hogy mire vágyakozott akkor nemcsak Attila, de sok-sok kortársa.

### KEDVES JOCÓ

#### 1. strófa

De szeretnék gazdag lenni,  
Egyszer libasültet enni,  
Jó ruhába járni kelni,  
S öt forintér kuglert venni.

#### 2. strófa

Míg a cukrot szopogatnám,  
Uj ruhámat mutogatnám,  
Dicsekednél fűnek fának,  
Mi jó dolga van Attilának.

## Irodalmi vetélkedő a könyvtárban

A **Költészet Napja (április 11.)** alkalmából **vidám irodalmi vetélkedőt** hirdetett a könyvtár április 15-ére 5-8. osztályos 3-4 fős csapatok részére. Az általános iskolából kilenc, a gimnáziumból egy csapat nevezett be.

A vetélkedő ünnepélyes megnyitásaként együtt elmondtuk József Attila Mama című versét, majd a csoportok képviselői elhelyezték virágjaikat a költő köteteiből rögtönzött kis kiállításon.

Az első feladatot gyorsan megoldották a gyerekek: irodalomhoz kapcsolódó nevet kellett választaniuk, s csatakiáltást írni saját biztatásukra.

(Művész lélek bennünk van,

A győzelem velünk van.

Hajrá, Művészek! – Egyik legjobb a Művészek csapat alkotása.)

Ezután Weöres Sándor A medve töprengése című versét kapták a tanulók sorokra szabdalva, amiből össze kellett állítaniuk az eredetit. A megzenésített változatot meghallgatva meggyőződhetek eredményességükről.

Tanult verssoroknak csak a magánhangzói hangzottak el, amikből nem volt könnyű megfejteni a verset, de többségük ezt is jól megoldotta. (Például: áeeeeaaaooiieeá – Már egy hete csak a mamára/ gondolok mindig, megmegállva). Ugyancsak versekre kellett ráismerni rímeik lapján. Ezt a feladatot az tette izgalmassá, hogy az első rímpár utáni megoldás több pontot ért, a második, harmadik után már kevesebbeket lehetett kapni.

Ugyanígy korrajz Cseh Tamás valamennyi dala Bereményi Géza szövegével. Zenéjével a 60-as, 70-es, 80-as évek életérzését fejezte ki. A mai fiatalok az ő dalaikból ismerhetik meg szüleik, nagyszüleik fiatalkorát. Amikor még nem volt rengeteg tévécsatorna, csak egy, és azon sem volt minden nap adás. Ma már ez elképzelhetetlen. Pedig milyen jókat lehetett játszani; beszélgetni – élőben, nem a csetszobában a számítógép előtt; „bandázni” – szóval társasági életet élni. Barátságok alakultak, melyek sokszor egy életre szólnak.

Ezt a világot hozta el közénk Cseh Tamás dalaival az egykori zenésztárs, jó barát ifjú előadóművész Csobolya József. A szűk egyórásra tervezett est csaknem kétórás lett, de senki nem bánta, mert egy gyönyörű hangú énekes közvetítette a régi dalokat és felidézte az ifjúságot. A fiatalok pedig (az a néhány, akik eljöttek az „ősökkel”) azt hiszem sokat kérdeztek a szüleiktől a műsor után este, otthon. Szóval talán volt ismét beszélgetés a tévé helyett.



(Például: 6 pontért: a háznál – szolgáltál

4 pontért: verik – etetik

2 pontért: kotkodácsol – a szobából

Petőfi Sándor: Anyám tyúkja)



Tréfás feladatok sem hiányoztak a vetélkedőről: egy-egy rövid, állatokról szóló vershez illusztráció készítése rajzos formában és gyurmából. Majd a vers megzenésítése és előadása következett „alkalmi” hangszeres kísérettel.



I. helyezés: Metaforák (60 pont, 5.b)

A végső eredmény is mutatja, hogy elsősorban nem ismeretekre, hanem ötletességre, együttműködésre volt szükség a sok pont eléréséhez.

Gratulálok minden résztvevőnek!  
Remélem, jövőre is találkozunk!

*Paragh Margit*

**Május első vasárnapján az édesanyákat köszöntjük. Fogadják az édesanyák a következő verseket, írásokat tiszteletünk és nagyrabecsülésünk jeleként.**

Ismeretlen író:

### SZERESD ANYÁDÁT

Gyermekek! Ma még van kinek mondani e szót:  
Anyám!  
Tudjátok, e négy betű mit jelent?  
A világot átfogó és mindent magába foglaló  
nagy, nagy Szeretetet.

Amikor kicsiny voltál s egyet-kettőt léptél,  
Ki volt, ki tárta a karját, hogy el ne essél?  
Akinek szeme még ma is aggódva tekint Rád,  
A téged nagyon szerető: Édesanyád.

Emlékezzél, jöttek az iskola-évek,  
Ki volt, ki éjt nappallá tett érted?  
Hogy legyen gondtalan a gyermekséged?  
Ki hordta a súlyos életigát? Az Édesanyád.

Aztán jöttek a gyönyörű boldog ifjú évek.  
Ki volt, az, ki a ragyogó csillagokat is lehozta volna  
Néked?  
Patyolat selyemből szötte a ruhád:  
A téged féltőn szerető Édesanyád.

Emlékezzél csak, amikor betegen feküdtél,  
Ki volt, ki éretted Istenhez könyörgött,  
Hogy meggyógyuljál és talpra állj ismét?  
Álom került a drága szempillát, s átvirrasztott minden éjszakát!



II. helyezés: Vers (55 pont, 8.d)



III. helyezés: A 4 mama (54 pont, 5.b)

Az aggódva szerető ÉDESANYÁD!  
Gyermekek! Mivel tartoztok hát néki?  
Hogy arca derűs, szeme vidám legyen.  
Szót fogadjatok mindig néki!  
Most szeresd! Nagyon, amíg nem késő, addig.  
A gyöngédség és tisztelet virágit most kössed össze  
néki!!

Ne várj addig, míg virágcsokrodat sírjára teheted,  
Úgysem tudsz visszafizetni neki soha mindent.  
De adj néki valamit még ma! Öleld át, s mond néki:  
Szeretlek Édesanyám, hisz érzem és tudom:  
Te vagy a legjobb ÉDESANYA a világon!

**Lakner Artúr írta:**

A világon van sok millió ember,  
S van sok ezer, ki téged szeret,  
De hogyha baj van, már egyik sem ismer,  
S nem törődik senki sem veled.  
Csak egy van, aki melletted áll mindig,  
Jó szellemként követ, vigyázva rád -  
Ha rossz is vagy, ő mindig jónak lát:  
A te drága, édes, édes, édes jó anyád!

\*\*\*

„Te adtál nekem életet, és ami még fontosabb, leckéket arra, hogyan kell élni. Te vagy minden jónak a forrása, amit elértem életem során. Mami, köszönetet mondok mindazért, ami vagy és ami én vagyok.”

„Köszönöm, hogy elviselted az elviselhetetlent. Hogy valamit teremtettél a semmiből. Hogy üres zsebekből is képes voltál adni. Hogy szeretted bennünket, mikor nem volt bennünk semmi szeretetre méltó. Köszönöm, hogy a lehetetlent is megoldottad egyetlen mosolyoddal. (Még ha az a mosoly néha el is halványult egy kicsit.)”

## MÁJUS ELSŐ VASÁRNAPJA: AZ ÉDESANYÁK NAPJA

Április végén remélhetőleg minden fiatal készül arra, hogy Anyák napján szeretettel, örömmel köszöntse Édesanyját. A Boldog Otthon c. könyvből szeretnék idézni pár mondatot: „Vigyétek be a napfényt, a szeretetet, a rokonszenv minden sugarát családi körötökbe! Gyermekek, fontos, hogy édesanyátok szeressen benneteket, különben nagyon boldogtalanok lennétek. Vajon nem helyes-e, hogy a gyermekek is szeressék szüleiket és kimutassák szeretetüket barátságos tekintetük, barátságos szavuk és vidám, szívélyes együttműködésük által.”

Szeretném egy tapasztalatommal gondolkodásra készíteni a kedves Olvasót. Pár évvel ezelőtt november végi napokra, három estét betöltő előadás megtartására hívtak egy nagyobb alföldi városba. Még indulásom előtt kaptam egy telefonhívást a Művelődési Ház igazgatónőjétől, mondván, hogy az Idősek Otthona vezetője megkér, hogy egyik délelőtt látogassak át hozzájuk. Így is tettem.

Szinte pár perc múlva, hogy beléptem az otthonba, nagy meglepetés ért. A nővérek „dolgoztak”. Az egyik karácsonyi képeslapokat írt, a másik levelet, a harmadik pedig kis csomagocskákat készített. Mindezt az otthon lakóinak készítve. Természetesen meg volt beszélve a helyi postával, hogy „számos” bélyegzőt fognak rájuk tenni, hogy az idős ember, aki megkapja a részére készített karácsonyi ajándékot, ne tudja meg, hogy itt van helyben, a városban feladva. S rögtön elmondták, miért az a munka most: Nagyon kevés időst látogatnak meg gyermekeik, unokáik a karácsonyi ünnepek alatt. Ez annyira megviseli az időst otthonlakókat, hogy szinte teljesen összeroppannak. S annyira magatehetetlenné válnak, hogy nem mennek ki, vagy nem érnek el a WC-ig, s így a nővérek nem győzik a fürdetést, a takarítást, a mosást. Most már évek óta ők maguk „lepik” meg lakóikat egy kis „örömmel”, - s ha netalán mégis valamelyik időst valaki meglátogatná, akkor már a portán „megmondják neki, hogy mondja azt, úgy gondolta, hogy csak ír, de mégis el tudott jönni, s így csak öröme van az idősnek, a lelki bánat helyett. Mondhatjuk okos ötlet, ami meghozza a várt eredményt, könnyítve karácsonytól több napig a nővérek munkáját.

Ezután engedélyt kaptam, hogy az idősek közül is látogathassak meg - időmhöz mérten - egy pár szobát. Beszélgettem az idős nénikkel, bácsikkal, s hallgattam őket, hiszen szinte folyt belőlük a szó. Hallgattam, és hallgattam, s ebbe a hallgatásba szinte belefájdult a szívem. Miért? - Közbe itt szeretném leírni - később több művelődési házban tartott előadásomon - különböző városokban - feltettem a hallgatóknak a kérdést: Mit gondolnak, miről beszéltek nekem az idősek? Többen mondták, panaszkodtak gyermekeikre, nem várják az ünnepeket, mivel fájdalomosan gondolnak a családi együttlétre, vagy az otthonnal kapcsolatos problémáikat mondták el. NEM.

Ott egy idős sem panaszkodott gyermekeire. Inkább arról beszéltek, hogy ők mit adtak gyermekeiknek, de ezt inkább dicsekedve mondták: Az én kislányomnak volt a legszebb

bútora az ismerősök között, mikor férjhez ment. Az én fiának volt az első autója, amit vettünk neki, a városban... Milyen házat építettek a fiuknak, lányuknak házasságuk előtt.... stb.stb.

S én csak ültem, és hallgattam, s mivel csak ez az egy találkozásom volt velük, s nézve idős korukat, „lelkes beszédüket”, elhallgattam véleményemet. Fájt, hogy egyikük sem számolt be arról, hogy milyen szépek voltak a téli esték, amikor együtt játszottak gyermekeikkel, vagy kis házában hová mentek együtt kirándulni, s hogy milyen öröme volt a 10-12 éves lányuknak, fiuknak... Nem hallottam, egy jó beszélgetésről, egy közös sétáról, csak úgy mondván „a pénzről”. Mivel tudtam, hogy nem minden idős nyugdíja tudja fedezni az idősek otthonába befizetendő összeget, így gyermekeik most „visszaadnak a pénzből, kiegészítve a hiányzó pénzt.”

Már régen ismerem azt a komoly meghatározást: „GYERMEKEK, tegyétek olyan boldoggá szüleitek idős napjait, amilyen boldoggá tették ők a ti gyermekkorotokat.” Érdemes ezen elgondolkodni.

Már több mint negyven éve lakom Pusztaszabolcson, s nyugodtan leírom, vannak a temetőben nagyon szép síremlékek, olyan idős embereknek, akiknek gyermekei nemigen szántak időt a beteg ágyuk mellé ülni, vagy meglátogatni őket.

Addig kell szeretettel örömet adni szüleinknek, míg élnek, míg örülni tudnak gyermekeiknek, akik idős napjaikban is látogatásukkal, segítségükkel, gondjaik türelemmel való meghallgatásával adnak értelmet a fájdalmas napoknak. Minden Bibliában benne van a Tízparancsolat, melyben az V. parancsolat így szól: „Tiszteld atyádat és anyádat, hogy hosszú ideig élj azon a földön, a melyet az Úr, a te Istened ad te néked.” II. Mózes 20, 12. Érdekes, hogy Pál apostol az Újszövetségben is megemlíti ezt a parancsolatot. Efézeus 6, 2: „Tiszteld a te atyádat és a te anyádat (a mi az első parancsolat ígérettel.) A Boldog Otthon c. könyv 248. oldalán ezt olvashatjuk:

„Nincs oly időszak az életben, amikor a gyermekeknek már nem kell tisztelniük szüleiket. Ez az ünnepélyes kötelezettség minden fiúra és leányra érvényes, ez az egyik feltétele annak, hogy meghosszabbítsák életüket azon a földön, amelyet az Úr ad a hűségesekeknek. Ez nem megjegyzésre méltatlan téma, hanem életfontosságú dolog. Az ígéret az engedelmesség feltételén nyugszik.

Az ötödik parancsolat nemcsak azt követeli meg a gyermekektől, hogy adják meg szüleiknek a köteles tiszteletet és engedelmisséget, hanem azt is, hogy szeressék szüleiket, legyenek hozzájuk gyengédek, könnyítsék terheiket, őrizzék és óvják meg tekintélyüket; és öreg korukban támogassák, vigasztalják őket.”

Szeretettel kívánom minden kedves Édesanyának, hogy május első vasárnapján gyermekei olyan szeretettel vegyék körül, melyek „ismétlői” az év minden napján adott szeretetnek. Hiszen a szeretetet nem ünnepelni kell, hanem az év minden napján gyakorolni.

*Sok-sok szeretettel: Feketéné Bokor Katalin*

## Szabolcs Vezér Gimnázium és Szakközépiskola

### Áprilisi események

A Fiatalosan Diák Rt-vel április 17-én, a Junior Achievement által rendezett országos tavaszi vásár helyett a helyi piacra látogattunk ki, hogy megmutassuk munkánkat. Húsvétra készülve, az Rt-s lányok kézzel készített termékeket árúsítottak: hímezett terítőket, illatszákókat, különböző nyakláncokat, fülbevalókat, gyöngyfát, szalvétát, gyöngyös húsvéti tojásokat. Május 24-én, kedden 14.30-



Hárman a Piacon a Fiatalosan Diák Rt. tagjai közül

### Idén is elkövetkezett a ballagás

Az udvarunk és iskolánk ünnepi díszbe öltözött. Déltől sürgött az iskola apraja-nagyja, hogy minden szép és tökéletes legyen délutánra. Kitettek magukért a gyerekek, nagyon szép lett és orgonailatban úszott az egész iskolánk. Három óra után már a várakozás hangulata telepedett ránk. Sorra érkeztek ismerős és ismeretlen emberek, akik velünk együtt várták már ezt a napot. Sok vendég érkezett, megtelt kis udvarunk. Április 29-én 16 órakor megszólalt az iskolánk csengője. A végzősök elindultak az osztálytermükből és végigjárták a termeket, így búcsúztak el az iskolánktól és diáktársaiktól. Emlékek kötik őket ide, négy, sőt hat év emléke. Az udvaron elfoglalták a helyüket a ballagók, akikkel végignézhettük az ünnepi műsort... Aztán jött az eső...



A 12.D-sek felkötik a szalagot az iskolazászlóra (Csillag Vivien és Simon Dorottya)



Önkéntesek a református templom kertjében

kor közgyűlést tartunk a részvényeseinknek, beszámolunk az éves munkánkról, tevékenységünkről, gazdasági helyzetünkről. A gazdálkodásunkból befolyt összegből az iskolánkat szeretnénk szépíteni.

A TÁRS Program keretén belül a tanulóink önkéntes munkáját pályázati pénzből finanszírozzák. A 9. évfolyamosoknak 30 órát kell vállalniuk. Április folyamán a gyerekek rendbe rakták a kutyaképző pályát, besegítettek a katolikus és református templomok, a közösségi ház tavaszi nagytakarításában, az udvar rendberakásában. Segítenek a Gyermekjóléti Szolgálatnak, a Katolikus Egyházközségnek és a Pusztaszabolcsi Polgári Egyesület, valamint Pusztaszabolcsi Kulturális Értékművelő Egyesület munkájában is.

*Neikl-Ladány Ágnes*

Eleinte nem zavart senkit... ment a műsor tovább... a búcsúzó felkötötték az osztályuk névsorával ellátott szalagokat, és átadták a stafétát a 11. évfolyamosoknak.



Az idei évben Csillag Vivien vehette át a PRO SCOLAE díjat



Amikor már nagyon esett

Na, most már ömlött az eső, és egyre többen menekültek a vihar elől a fák alá, mikor jött az igazgatói beszéd... Jött volna, de Csányi Kálmán megkért mindenkit, hogy folytassuk a termekben az ünnepséget, hiszen nem maradhat el a Kádár Béla-díj, a Pro Scolae-díj és a jutalomkönyvek átadása sem. A díjat Kádár Béla emlékére alapította a családja, és annak a végzős tanulónak adományozza, aki magyar nyelvben és drámában kimagasló eredményt ért el, ebben a tanévben Debreceni Vanda ve-

hette át. A Pro Scolae-díjat ebben a tanévben szalagavatókor Várkonyi Flóra kapta kimagasló eredményeiért, szorgalmáért, most a ballagáson pedig Csillag Viviennek szavazta meg a tantestület a kimagasló drámás eredményeiért és közösségi munkájáért.

Elballagtak a 12. évfolyamos diákjaink. Nagy munka vár rájuk, előttük az érettségi, amihez mindenkinek kívánunk sok sikert!

*Neikl-Ladány Ágnes*



Debreceni Vanda kapta a Kádár Béla emléklaplekket

## 2011 – Az önkéntesség éve Európában

2011 az Önkéntesség Európai Éve, ennek szellemében a Nemzeti Erőforrás Minisztérium oktatásért felelős, valamint szociális, család- és ifjúságügyért felelős államtitkársága meghirdette a TÁRSadalmi Szolidaritás programot. A pályázat keretében 9-12. évfolyamon tanuló diákok számára lehetőség nyílik arra, hogy személyenként minimum 30 óra közösségi szolgálatot végezzenek.

A program aktualitását Magyarországot az elmúlt időszakban ért rendkívül sok és súlyos természeti katasztrófa adja, mely a társadalom egészéből közösségi összefogást váltott ki, s rámutatott a szolidaritás egész nemzetet erősítő erejére. Továbbá felmérések szerint a magyar közvélemény 80%-a úgy gondolja, hogy elhagyatva, egyedül él, holott egy egészséges társadalomban nem hagyják magára a bajba jutottat, hiszen az ember soha nem önálló szigetként, hanem közösségben létezik a világban. A pályázat legfontosabb célkitűzése, hogy a felnövekvő nemzedékek körében szemléletváltás következzen be a szűkebb és tágabb környezetükhöz, a rászorulókhöz, és a közjóhoz fűződő viszonyuk tekintetében. E program keretében a fiatalok lehetőséget kapnak az aktív állampolgári létre való felkészülésre, olyan kompetenciák fejlesztésére, amelyek megszerzése elengedhetetlen a tudatos állampolgári léthez (együttműködés, problémamegoldás, empátia, felelős döntéshozatal

stb.). Fontos kihangsúlyozni, hogy az önkéntes munka olyan szolgálat, amelyet a személy szabad akaratából, egyéni választása és motivációja alapján, pénzügyi haszonszerzés szándéka nélkül végez, s a közösség és a társadalom javát szolgálja. Mindezek mellett diákjaink számára az önkéntesség egyéni haszonnal is járhat, hiszen az új közoktatási törvénytervezet szerint az érettségi vizsgák megkezdésének egyik alapfeltétele lenne meghatározott óraszámú közösségi szolgálat teljesítése.

Iskolánkban, a FMÖ Szabolcs Vezér Gimnáziumában, Szakközépiskolában és Kollégiumban, 16 kilencedik évfolyamos diák vesz rész különféle közösségi programok szervezésében, lebonyolításában, illetve a lakóhelyünk szépítését célzó tevékenységekben 2011. március és május között. A megvalósításhoz olyan szervezetekkel kerestük az együttműködést, akiknek ez idő alatt konkrét közösségi programjuk van, mint a Családsegítő és Gyermejköltségi Szolgálat, a Református és a Katolikus Egyházközösség, a Pusztaszabolcsi Polgári Egyesület, a Pusztaszabolcsi Kulturális Értékmentő Egyesület, a Pusztaszabolcsi Kutya-barát Klub, a Pusztaszabolcsi Hagyományörző és Hagyományteremtő Alapítvány. A pályázat megírása során szerettünk volna minél több civil szervezetet bevonni ebbe a tevékenységbe, de sajnos az idő rövidsége miatt ez nem volt lehetséges. Reméljük azonban, hogy a jövőben még nagyobb összefogással, együttesen még többet tehetünk lakókörnyezetünkért és a pusztaszabolcsi, illetve a kistérségi polgárokért.

*Nagy Tímea*

## Józsefes hírek

### JÓZSEFES HÉT 2011. április 6-13.

Iskolánk minden évben, névadónk tiszteletére, a költészet napja köré szervezi a Józsefes hét programjait. Idén is gazdag kínálat várta a tanulókat.

Április 6-án délelőtt intézményvezetőnk megnyitotta a diákhetet, és az iskola homlokzati falára kikerült egy óriásplakát, melyen olvasható volt valamennyi program. Minden arra járó láthatta, hogy mikor, milyen rendezvény van nálunk.

Aznap délután a házi népdaléneklési verseny nyitotta a sort. Egymás után csendültek fel a kötelező és választott magyar népdalok. Az óvónőkből álló zsűri hosszas tanácskozás után a következő sorrendet állította fel:

#### 1-2. osztály I. korcsoport

1. Pingor Petra	2.a
és Szabó Bence	1.a
2. Tunyogi Petra	2.a
3. Fridrich Dominika	2.a

#### Különdíjat kapott:

Sinka Csenge	1.b
Varga Ivett	1.c
Major Jácint	1.c
Kaczur Virág	1.c

#### 3-4. osztály II. korcsoport

1. Pintér Gábor	4.c
Papp Márkus	4.b
3. Pingor Réka	3.c

#### 5-6. osztály III. korcsoport

1. Smolkó Gergő	5.b
2. Galambos Gergő	5.a

#### 7-8. osztály IV. korcsoport

1. Terkovics Renáta	7.c
2. Kinyik Berta	7.c

Április 7-én az alsósok kidobó bajnokságon mérték össze erejüket. Minden évben nagy csata zajlik az évfolyamokon belül. A győzelem sokszor egyetlen találaton múlik.

Irodalom és zene címmel vetélkedő várta a felsősöket, ahol bebizonyíthatták, hogy mit tudnak József Attila életéről és verseiről, illetve Liszt Ferenc életéről és munkásságáról.

11 négyfős csapat vett részt a versenyben, amely a lánycsapatok sikerét hozta.

1.	7.c
2.	8.a
3.	6.a

Április 8-án nem volt tanítás. Ez a nap a diákönkormányzaté. Kilenc órától játékos vetélkedők várták a gyerekeket, ahol elsősorban az ügyességüket teheték próbára.

Az alsósok akadályversenyen vettek részt a sportpályán. Osztályonként két csapat indult.

Az 1-2. osztályokat együtt értékeltük, ahogy a 3-4. évfolyamot is. A csapatnevek nem sokat mondanának, ezért nem írom le az eredményeket. A feladatok nagy sikert arattak.

A TI és MI vetélkedő évek óta nagyon népszerű program, melyen minden felsős részt vesz. A fiúk és a lányok mérik össze képességeiket ügyességi versenyszámokban. A megmérettetés legsikeresebb eleme a karaoke volt. Idén is a fiúk nyertek.

11 órától a Pusztaszabolcsi Önkéntes Tűzoltó Egyesület tagjai tartottak látványos bemutatót az iskola belső udvarán. Köszönjük.

Április 11-én az alsósok komplex tanulmányi versenyen vehettek részt, ahol matematikából, magyarból és környezetismeretből összeállított feladatlapot oldottak meg évfolyamonként. A következő eredmények születtek:

#### 1. évfolyam

1. Sinka Csenge	1.b
2. Derecskei Dóra	1.a
3. Bíró Marcell	1.c

#### 2. évfolyam

1. Jónás Dorina	2.a
2. Codor Anna-Marie	2.c
Major Vanda	2.c

#### 3. évfolyam

1. Török Enikő	3.b
2. Rakmányi Dániel	3.a
3. Páj Ágnes	3.a

#### 4. évfolyam

1. Czinkóczi Debóra	4.a
2. Debreceni Bálint	4.c
Botár Dalma	4.c

A felső tagozatos diákok angol-német országismereti vetélkedőn mérték össze tudásukat.

A téma Nagy-Britannia és Németország volt. A versenyen 15 négyfős csapat indult. Az 1. helyet a 8.a osztály fiúcsapata szerezte meg.

A vetélkedő évek óta óriási népszerűségnek örvend, ezért az idegen nyelvi munkaközösség szeretné jövőre kistérségi szintre emelni.

Április 12-én az alsósokat filmvetítésre invitáltuk, a felsősök pedig természettudományi tesztversenyen vehettek részt. Az eredmények a következők:

#### 5. évfolyam

1. Erős Bettina	5.b
2. Bíró Anna	5.b
Pohl Katalin	5.b

#### 6. évfolyam

1. Schulek Marianna	6.b
Vigyikán Gyöngyvér	6.b
2. Toldi Olivér	6.a

#### 7. évfolyam

1. Bedőcs Attila	7.c
2. Kinyik Berta	7.c
3. Erdélyi Attila	7.a

#### 8. évfolyam

1. Bálint Dóra	8.b
2. Liber Dorottya	8.a
3. Szűcs Ella	8.a

Április 13-án került sor a kistérségi népdaléneklési versenyre, melyen a pusztaszabolcsi háziverseny díjazottjain kívül besnyői, iváncsai és rácalmási gyerekek vettek részt.

A besnyői lányok idén is gyönyörű népviseletben érkeztek. A kötelező dalokon kívül ritkán hallható, különleges népdalok is elhangzottak. A rendezvényt évek óta támogatja a Kulturális Értékmentő Egyesület. Nevükben Baltási Nándor méltatta a gyerekek teljesítményét. A díjakat a zsűri elnöke, Szuszán Jánosné adta át a legjobbaknak.

### I. korcsoport

1. Tunyogi Petra	Pusztaszabolcs
2. Pingor Petra	Pusztaszabolcs
3. Szabó Bence	Pusztaszabolcs
Különdíj: Fridrich Dominika	Pusztaszabolcs

### II. korcsoport

1. Farkas Alíz	Besnyő
2. Pintér Gábor	Pusztaszabolcs
3. Pingor Réka	Pusztaszabolcs

### III. korcsoport

1. Farkas Luca	Besnyő
2. Szabó Anna	Rácalmás
3. Mészáros Mercédesz	Besnyő

### IV. korcsoport

1. Molnár Anett	Ivánca
2. Kocsis Gabriella	Besnyő
Különdíj: Terkovich Renáta	Pusztaszabolcs

## HÚSVÉTI JÁTSZÓHÁZ

Józsefes hét zárásának napján, április 14-én, az alsó tagozatos gyerekeket húsvéti játszóházba várták a tanítók. Hat helyszínen lehetett ajándékokat, díszeket készíteni az ünnepekre. Az ügyesebbek minden termet végigjártak, és kincsekkel megrakodva tértek haza. Készültek ablakdíszek és tojástartó kosárcák, mókás tyúkanyók és kacsák, papírból hajtogatott tulipánok. Reméljük, hogy a szülők örömmel fogadták gyermekük alkotásait.

*Dudásné Mester Judit*

## TISZTA PUSZTASZABOLCSÉRT

Április 22-e a Föld Napja. Ahogy közeledik ez a dátum, a „Tiszta utak, élő táj” Egyesület évről-évre munkához lát, hogy megszervezze a Tiszta Pusztaszabolcsért elnevezésű szemétszedési akciót. Az általános iskola minden évben csatlakozik ehhez a programhoz.

Idén megnehezítette a dolgunkat, hogy a szülőknek írásban kellett nyilatkozniuk, hogy megengedik 18 év alatti gyermekük részvételét. Ennek ellenére április 16-án szombaton 8 órakor 60 általános iskolás gyerek gyülekezett a városháza előtti téren, munkára készen. Miután aláírták a jelenléti ívet, átvették a láthatósági mellényt és a védőkesztyűt, balesetvédelmi oktatásban részesültek. Utána a jelenlévő pedagógusok és szülők vezetésével elindultak, hogy megtisztítsák a várost a szeméttől. A közmunkásoknak köszönhetően nem találtunk annyi eldobált hulladékot, mint az előző években. Dolgunk azért így is akadt bőven. A gyerekek főleg a cigarettacsikkek miatt háborogtak. Nem értették, hogy közvetlenül a szeméttárolók mel-

A Józsefes hét zárására, és az ünnepélyes eredményhirdetésre április 14-én 7.45-kor került sor. A két népdaléneklési versenyt kivéve valamennyi vetélkedő helyezettei ekkor vették át okleveleiket és jutalmaikat.

A diákönkormányzat munkáját segítő pedagógusként köszönöm valamennyi kollégámnak és az iskola nem pedagógus dolgozóinak azt a sok-sok munkát, ami lehetővé tette a diákhét sikeres lebonyolítását. Köszönöm a Szülői Munkaközösség segítő közreműködését.

*Dudásné Mester Judit*

*A Józsefes hétről külön képesszeállítást láthatnak olvasóink egy teljes oldalon.*



A Józsefes hét eredményhirdetése



Így készül a tulipán – mutatja Böbe néni

lett, vagy néhány lépésnyire azoktól, miért dobják el a felnőttek. Csak remélhetjük, hogy ők másképp tesznek majd... (Mert nem is fognak dohányozni – remélhetőleg!!!) A résztvevő gyerekek osztályfőnöki dicséretben részesülnek, az egyesület pedig fagyijeggyel köszöni meg a munkájukat gyermeknapon.

*Dudásné Mester Judit*



Balesetvédelmi oktatás és a Tiszta Utak Élő Táj Egyesület elnökének buzdító szavai a munkához

## Könyvtárban voltunk

Április 14-én a Manóvár Óvoda három csoportja lehetőséget kapott a könyvtár meglátogatására. Mi, a Virág csoport kilenc órára érkeztünk. Gitta néni, a könyvtáros kedvesen fogadott bennünket. Helyet foglaltunk, majd beszélgettünk a gyerekekkel kedvenc meséjükről. A kedvencek között legtöbb gyerek az ismert rajzfilm figurákat említette, de Csipkerózsika és János vitéz is szóba került. Utána találós kérdéseket hallhattak a gyerekek, amit nagy örömmelre kitaláltak, hiszen az óvodában is hallottak már ilyeneket.

Gitta néni beszélt a könyvekről, arról hogy szívesen látja a gyerekeket szüleikkel is a könyvtárban, ahol könyvek mellett CD-k és újságok is megtalálhatók.

Utána választhattunk a gyerekkönyvek közül. Megismerkedtünk az „örjegy” fogalmával és használatával. Végezetül rajzolhattak a gyerekek kedvenc meséjükről.

Távozáskor az egyik kislány sóhajtván megjegyezte: „Úgy éreztem magam, mintha iskolába lettem volna”.



„Nincsen lába, mégis jár. Mi az?”

Valóban más volt ez az egy óra, mint a megszokott óvodai foglalkozásaink, de változatos feladataival, kedvességével Gitta néni belopta magát a szívünkbe. Reményeink szerint jövődőlő olvasókat is talál majd gyerekeink között.

*Horváth Józsefné Angéla néni  
Manóvár Óvoda, Virág csoport*

*Nem mondhatom el Valakinek, így elmondom MINDENKINEK!*

## Nyílt levél fiamnak, Gergőnek

Engedjék meg, hogy megosszam Önökkel, nagyfiam, Csanádi Gergő elért sikereit. Én, kislányként Rumpler János istállójában, toporgó lovainak lába közt játszva nőtem föl, így tudom, mekkora örömet okozhat egy ló: hintón, szánkón határt járni.

Kisfiam, amikor apáddal a kispudrókádiban csodáltunk téged, még nem gondoltuk, hogy csöpp gondolatodban ott fészkel a ló. Később, 12 év elteltével a konyhaablakból néztelek, ahogy a póni hátán ültél. Hirtelen nem is tudtam, mit tegyek. Odaszaladjak féltésből megszidni? Helyette csak álltam és csodáltalak. A rejtett gondolat küzdött benned, amit célnak tűztél ki magadnak: a Lovas Életet. Gimiben céltudatosan tanultál, szünetekben diák-munkát vállaltál, kőműves mellett keményen dolgoztál. Sokat pityeregtem fáradtságodat látva. A nehéz munkával megkeresett pénzeddel vonatra ültél, elmentél lovat venni. És meglett munkád eredménye – meghozták SZANDIT, az ügető versenylovadat. Megölelted a nyakát. „Szia, lovacskám, hazaértél!”

Érettségi után lótarató és tenyésztő iskolába jelentkezted, és keményen tanultál. Szorgalmas, jó tanulóként hoztad a hírt, hogy az iskola téged az országos Szakma Kiváló Tanulója versenyre küld. Vártuk nagyon azt a napot, és te csak még többet tanultál. 2011. április 12-én délelőtt elindult veled az oktató Szécsénybe, megkezdted négy napos megmérettetésedet. Másnap reggel útnak indultunk hozzád. 160 km megtétele után értünk a gazdasági majorba, ahol zajlott a díjlovaglás, díjhajtás. Az országból 17 gyerek vett részt a versenyen. Fekete csizma, fehér nadrág, fekete zakó, pálca. Ez volt a felszerelésed. Elegánsan ültél a lovon, és én, mint minden anya, nagyon elfogultan úgy éreztem, hogy te vagy a legjobb, a legszebb, és ez így is van jól, mert én így láttam. Izgultunk, drukoltunk, tapsoltunk. Mellettem guggolva kamerázott egy

operatőr. Könnyezve, meghatódva mondtam neki, hogy te vagy az én fiam. Negyedik lettél a tizenhétből. 100% teljesítéssel megkaptad a vizsgádat, szakmádat.

Nagyon büszke vagyok rád! Sikerült! Sokat küzdöttél, és elérted! Köszönjük tanáraid biztatását, segítségét. Köszönjük az ismerősöknek, barátainknak, a kis lovas közösségünknek!

Nagyon vigyázz magadra, további sikereket kívánunk, Fiam!

*Szeretettel:*

*Édesanyád Csanádi Józsefné /Sulyok Beáta/*



Csanádi Gergő Szandi hátán

## Volt egyszer egy Ember...

In memoriam Zsuffa Oszkár

(1930-2011)

2011. április 27-én utolsó útjára kísértük városunk egyik nagy személyiségét, Zsuffa Oszkárt, a „falu hentesét”. Leírni is nehéz ezt a mondatot, mert Oszkár számomra olyan ember volt, akiről nem tudtam elképzelni, hogy valaha is meghalhat. Kamaszlány korom óta ismertem. Minden pénteken hozzá jártunk húsért, a sorompó melletti Húsboltba. Emlékszem, abban az időben nem lehetett húst kapni és az ő érkezésével megoldódott a probléma. A 80-as években megnyílt az „Oszkár bolt”, a saját vegyes kereskedése. Az egyetlen bolt volt az egész környéken, ahol banánt és narancsot lehetett kapni. Nagyon segítőkész volt, sokat viccelődött és szinte mindig csak politizált. Az elmúlt években baráti viszonyba kerültem a családdal, így alkalmam volt Oszkár betegségét végigkísérni. Sokat beszélgettünk: politikáról, közügyekről, napi gondokról, függetlenül attól, kinek milyen a beállítottsága. Elgondolkodtam, hogy miért nincs ez így mindenki vel, miért kell gyűlölni másokat, csak mert más nézeteket vallanak, miért nem tiszteljük és fogadjuk el egymást olyannak, amilyenek vagyunk. Bevallom, az utolsó pillanatig nem hittem el, hogy súlyos beteg. Azt gondoltam, csak a családja félti, óvja, és eltúlozza a betegséget. Amikor ugyanis találkoztam vele, akár a kórházban, akár itthon, nem láttam betegnek, mert mindig vidám volt, és a szeméből csak a szeretet és az élet sugárzott. Oszkár halála előtt három nappal Tündit vittem be a kórházba. Sírt. „Apám már mindenkitől búcsúzik, meg fog halni.”-mondta. Mikor bementem a kórterembe, Oszkár mosolygott és hozzám szólt: „Erzsike, régen láttam, hogy tetszik lenni?”. Vigasztaltam Tündit, hogy édesapja még haza fog jönni, mert annyira mosolygós a szeme. Aztán három nap múlva jött a telefon Tünditől: „Erzsi azonnal vigyél be a kórházba. Nagy baj van, anyu mindenkit odahívát”. Bevallom, még mindig nem hittem nekik. Aztán hajnalban jött az sms: „Papa hazaköltözött a Jóistenhez”. Már nem tudtam visszaaludni. Nagyon megindított a halála. A temetésen mélyen megérintett Bárány József atya elcsuklott hangja és ahogy barátját eltemette. A legmeghatóbb viszont Tündi szavai voltak. Felülkerekedett a fájdalom és pontosan úgy beszélt, ahogy az apja kérte tőle. Őszinte volt és igaz. Életre keltette előttünk az erős, bátor, életvidám Oszkárt. Azt hiszem mégis jól gondoltam. Oszkár olyan ember volt, aki nem halhat meg. Tovább él a gyerekeiben. Mindent átadott nekik. Aki ismeri őket, tudja, miről beszélek. Elkértem Tünditől a búcsúbeszédet, mert idézni akartam a szövegből, de úgy gondoltam, hogy álljon itt az egész, mert úgy, ahogy egy gyerek elbúcsúzik az apjától, abból nem lehet egyszerűen részeket kiragadni: „Apám kérését teljesítem ezzel, hogy most itt állok. Kértem, hogy ne tegyen rám ekkora súlyt, mert én nem leszek képes elbúcsúztatni őt. Azt mondta, dehogynem, mert őt

lássam és ne a ravatalon álló urnát. Aki ismerte, arra kérem, idézze most maga elé azt a jelenetet, amikor apám különleges alkalmakkor elővette hatalmas poharát, amelybe két üveg bor fért, csillogó szemekkel a levegőbe emelte és azt mondta: „Az Istenre, és a hazára”.

Kérdeztem papát, miről beszéljek? Azt mondta: Meséld el, hogy ti voltatok az életem. Az édesanyád, aki nagyon jó és türelmes feleségem volt, zokszó nélkül viselt el engem. Egész életemben Istenfélő ember voltam. Szerettem a hazámat, és imádtam élni.

Apám egy jelenség volt, aki nagyot élt. Ahogy Bözsi mondta, a négy sarkából forgatta ki a világot. 1930-ban látta meg a napvilágot. Abban az időben, amikor már az is nagy dolognak számított, ha valaki a fővárosba utazhatott. Apám nemhogy Budapestet látta, hanem átszelte az óceánt is. Havannában született, ugyanis a világjáró nagyapám egy előkelő havannai étterem séfje volt. Apám Kuba fővárosában töltötte gyerekkora egy részét. A kubai temperamentumból hozott magával egy darabot, hiszen hangosan élt: hangosan énekelt, mulatott, hangosan beszélt, kiabált, politizált és szenvedélyesen szeretett. Erős akarata volt, konok természete, nagy igazságtudata, lélekelvő perzselő kék szeme és óriási szíve. A legfőképpen mégis páratlan vendégszeretetét, szakácművészetét, harsány nevetését, sajátos humorát, illetve a belőle áradó vidámságot említeném, amely átsegítette élete nehézségein: a háborún, a forradalmon, a dunaújvárosi martinkemencéhez való száműzetésén, a rosszul sikerült házasságain. Soha nem búsult. A gondok megtörték, de nem összetörték. Nappal kemény fizikai munkát végzett, éjjel mulatott. 43 éves korában a Jóisten azt mondta, hogy Elég és összeházasodott édesanyánkkal, aki megváltoztatta az életét. Akkor már csak nekünk élt. Vasszigorral nevelt bennünket becsületre, fegyelemre, hazaszeretetre, kötelességtudatra, és arra, hogy ne hátráljunk meg soha, harcoljunk az igazunkért, a hitünkért. Egy igazság van, az Isten igazsága, azt kövessük, ne az emberét, mert az ember megalkuvó és fordulhat, ha az érdekei úgy kívánják. Aki megfogadta tanácsát, sokszor megtapasztalta ezt a bőréen, és ő büszke volt ránk. Nem győzte ismételni, hogy a jó harcos igenis sebezhető: az teszi igazán bátorrá. Belénk nevelte, hogy az Isten a mi mentsvárunk és soha meg ne tagadjuk. Halálos ágyán azt mondta, hogy ő most távozik, de nem leszünk egyedül, mert a Jó Isten lesz akkor a mi apánk. Unokáira azt a gondolatot hagyta, hogy nem a szakadt ruha a szeggyen, hanem a rongyos lélek.

Apám egy éven keresztül alkudozott sorsával. Tavaly májusban azt mondta, nem méltó hozzá, hogy a fejfájára azt írják: Zsuffa Oszkár, élt 79 évet. Legalább legyen 80! Megérte. Aztán jött a következő alku: júliusban unokája születik és még csak azt... Ez a kívánsága is teljesült. Aztán azt mondta, hogy még látni szeretné. Összel már nagyon beteg volt, de vállalta a hosszú repülőutat és New Yorkba utazott, hogy karjaiba vehesse a negyedik Zsuffa Oszkárt. Mikor visszajött, tovább alkudozott, de már fáradtan, a fizikai fájdalomtól meggyötörve: végtelenségig szeretett fiát akarta

12 év után magyar földön tudni. Egy napon éppen a mentő jött érte, mikor valaki hozzászólt: „Édesapa, hazajöttem”. Apám aztán már nem alkudozott az étellel. Úgy halt meg, ahogy élt: méltósággal.

Papa, egyszer megkértél bennünket arra, hogy írjuk meg az utókor számára családunk történetét. Ezt a kérésedet még nem teljesítettük, de én most leírtam, milyennek láttunk téged:

Volt egyszer egy Ember, aki egy álmodat kergetett. Kergette hosszú-hosszú éveken át. Kergette az álmaiban, a valóságban, egyszer fent, egyszer lent, kergette mindig és mindenhol. Mert hitte, hogy megtalálja, felismeri egyszer egy archban, rálel egyszer egy szemben, hallja egyszer egy hangban, látja egyszer egy mosolyban, tapasztalja egyszer egy tettben és érzi egyszer egy szívben. Az Ember hitte és tudta, hogy mindent megkap, ha kér, ha remél, és Isten ajtókat nyit meg neki, ha kopogtat. Kopogtat a szívével, a lelkével, fájdmával és az örömeivel. Az álom egyszer valóra vált, mert előtte állt az édesanyánk. Ez az Ember mindig az maradt, aminek született, aminek nevelték, aminek a neve kötelezte. Igen, az maradt, mert soha nem adta fel, és mindig hitt abban, amit nem adott fel. Sokat küzdött és sokat ellenállt. Ha kellett várt, ha kellett bátran lépett egyet, aztán megint várt, majd ismét továbblépett és mindig csak küz-

dött, és sokszor újrakezdte. Hű volt Istenhez, az elveihez, az értékrendjéhez, a nagy szívéhez. A világ meg egyre csak változott, de Ő ugyanaz maradt... aki küzdött, aki ellenállt, aki sokat várt, aki lépkedett, aki állt, csak állt bátran mindezzel szemben... miközben egyre csak kergette az álmait és mikor utolérte, keblére emelte és továbbadta. Továbbadta, hogy álmodjon most Valaki más.

Papa, megígérjük, hogy azok maradunk, aminek neveltél bennünket, aminek a nevünk kötelez. Mert megtanítottad, hogy soha ne adjuk fel, és mindig higgyünk abban, amit nem adhatunk fel. Ha kell, küzdünk és ellenállunk. Ha kell, várunk, majd lépünk egyet és ha kell, újrakezdjük. Hűek maradunk Istenhez, az elveidhez, az értékrendjeidhez, emlékezni fogunk a nagy szívedre... és mi is kergetjük az álmodat, és ha utolérjük, keblünkre emeljük és továbbadjuk. Továbbadjuk, hogy álmodjon majd Valaki más. És ha majd a gyerekeink, unokáink felnőnek, ők folytatják a mesét. „Volt egyszer egy Ember... és ez az Ember volt a nagyapánk. Ez az Ember volt a dédapánk.”

A bevezető emlékező mondatait írta és  
Zsuffa Tünde búcsúzó gondolatait közléteszi:  
Szóke Erzsébet.

## Teljes élet - terhekkal

Harza Márkkal és édesanyjával, Bungó Erikával beszélgettem. Márk első osztályos és az Apáczai Kiadó Országos Mesemondó Versenyén 3. helyezést ért el. Súlyos, halmozott testi fejlődési rendellenességgel született. A lassan 8 éves Márk körülbelül a 2-3 évesek magasságát éri el. Szinte egyedülálló ez a betegség az egész országban, mely nemcsak a növekedését befolyásolja, hanem a csontrendszerének egyéb területére is kihatással van.

Márk ennek ellenére teljes életet él. Egy okos, életvidám, aranyos és közvetlen fiúról beszélünk, aki teljes értékű tagja a társadalomnak. A pusztaszabolcsi általános iskolában tanul más gyermektársaival együtt. Osztályfőnöke Dudásné Mester Judit, aki pedig elindította a mesemondás útján: Hujberné Király Beáta.

„Nagyon sok köszönettel és hálával tartozom Juditnak és Beának is, hiszen mindent megtettek azért, hogy a kisfiam beilleszkedhessen az iskolába.” – mondta mosolyogva Erika, Márk édesanyja.

Márk számtalan versenyen indult már fiatal kora ellenére. Elsőként a mesemondással próbálkozott (Pusztaszabolcsról továbbjutott a perkátai területi versenyre, Dunaújvárosban 1. helyezést ért el, Székesfehérváron, a megyei versenyen 1. helyezett lett, valamint egy 4. hellyel is dicsekedhetett). A legkiemelkedőbb teljesítménye persze az országos mesemondó verseny volt, 2011. március 23-án, ahol 2. mesével indult: Benedek Elek: Az okos leány, valamint egy magyar népmesével: A három kívánsággal. Mind a két mesét egyformán szereti. Könnyen megtanulta őket és nem szokott izgulni egy-egy színpadra lépés alkalmával.

„Bea néni nagyon sokat segített a felkészülésben, hétvégén is gyakoroltunk és az osztály előtt is szerepelhettem.”

Osztályfőnöke, Dudásné Mester Judit, versmondó versenyen is elindította, ahol szintén sikert ért el, hiszen a mezőfalvai területi versenyen 2. helyezett lett Duga Boglárka: Szurikáta című művével.

Márk nem csak mese- és versmondásban jeleskedik. Színjátzó körbe jár és zongorázik is, ahol szintén kitűnő a teljesítménye. Ezek mellett nagyon szeret énekelni és hittanra járni.

Példaképe, Dolhai Attila. Hogy miért pont ő? „Egy éves lehettem, amikor megjelent a Rómeó és Júlia musical magyarul. Én akkor kiválasztottam az ő hangját és azóta is ő a kedvencem.” – mondja Márk, csillogással a szemében. Édesanyja arról is beszélt, hogy sokszor találkoznak a művész úrral, eljárnak az előadásaira, személyes kapcsolatot ápolnak vele. Egy-egy komolyabb orvosi beavatkozás előtt, ha Márk látja őt, teljesen feltöltődik, és sokkal könnyebben veszi a kezeléseket megpróbáltatásait. Amikor találkoznak, Attilának is megszűnik minden a külvilágból, akkor csak Márk van, vele foglalkozik.

Osztálytársai örülnek Márk sikereinek, ő pedig szeret iskolába járni. A későbbiekben szeretne az énekléssel foglalkozni, hiszen ez a kedvenc elfoglaltsága. Tervezi, hogy másodikként is indul mesemondó és más versenyeken is. Nagyon sok sikert kívánunk neki tervei megvalósításához!

Lepsényi Dorina



Harza Márk

**12.A • Török Mária osztályfőnök**

Balogh Emese, Bárándi Andrea, Bársony Cintia Glória, Bók Ramóna, Boros Tamás, Borsó Viktória, Borzas Kitti, Dézsi-Kemerle Róbert, Gábrriel Klaudia, Gálfi Gergő, Hambalgó Erika, Heitmár Nándor Géza, Horváth Klaudia, Horváth Mónika Ottília, Hosszú Éva Zsuzsanna, Huszár Eszter, Koncz Olivér, Mihalovics Réka, Mihály Gábor, Nagy Petra, Németh Brigitta, Ortutai Dalma, Pavolek Réka, Pergel Tamás, Sinka Bianka Anna, Szabó Ivett, Virlics Alexandra Cintia, Zsichla Zsanett





**12.B • Juhászné Otrosinka Judit osztályfőnök**

Bakonyi Zsófia, Bozsoki István, Csomor Attila, Gönczöl Dóra, Horváth Klaudia, Kakas Krisztián, Krizsán Enikő, Lósits Renáta, Nagy Diána, Nagy Vivien, Nagy Vivien Klaudia, Orbán Szabina, Páj Viktória, Szerepi Zsanett, Tóth Felícia, Varga Beáta, Varga Viktória, Vass Evelin, Vinkler Péter





**12.D • Királyné Molnár Orsolya, Keisz Adrienn, Somogyi Balázs osztályfőnökök**

Aradi Anna Róza, Berczi Dávid, Bogár Roland, Budai Enikő, Csillag Vivien, Debreceni Márk,  
Debreceni Vanda, Hajdara Gyöngyi, Határ Judit, Horváth Martina, Horváth Zsanett,  
Imre Nikolett, Kszelman László Zoltán, Kulcsár Benjámín Attila, Márkus Klaudia, Polákovics Krisztina,  
Simon Dorottya, Varga Katalin, Várkonyi Flóra, Wasser Stefánia





## Tűzoltó-bemutató az általános iskolában

Április 13-án egyesületünk tűzoltó gépjárművei látogattak az általános iskolába, a Józsefes hét keretein belül rendezett programok részeként. A nem mindennapos iskolai program nagy érdeklődést váltott ki a diákok között.



Kaszás János parancsnok bemutatja az egyéni védőfelszereléseket

Az ismeretterjesztésre és a látványosságra alapuló bemutatót Kaszás János parancsnok úr kezdte meg a jelen lévő tűzoltók, valamint gépjárművek és felszerelések ismertetésével. **A diákok megtekinthettek egy osztott sugár, és egy dugólétra mélybe szerelést, valamint egy látványos tálcátűz oltást is láthattak.**

Megismerkedhettek a beavatkozó tűzoltók egyéni védőfelszereléseivel és közvetlen közletről a gépjárművekkel és a felszerelésekkel. A már hetekkel korábban elkezdődött „gyermektoborzó” alkalmából hozzánk ellátogató diákok, egész otthonosan mozogtak a szerek körül. **Sajnálatosan az iskolából szinte köszönés nélkül távoztunk szirénázva, mert egy tűzesethez riasztottak minket a dunaújvárosi tűzoltók.**

A már fent említett gyermektoborzó program keretein belül az iskola segítőkész hozzáállásának köszönhetően a harmadik és negyedik osztályos diákok március 29. és április 6. között már ismerkedtek az egyesületünk szer-tárában a tűzoltói hivatással és az eszközökkel. **Szülői be-leegyező nyilatkozattal kb. 40 gyermek csatlakozott hozzánk, és három csoportra osztva heti rendszeres-séggel vesznek részt foglalkozásokon.**



Tálcátűz oltása az iskola udvarán

Az elméleti és gyakorlati képzésekre Hopka András ny.tü.ftörm. és Popovics Ilona szervezésében kerül sor. Elsődleges célunk, hogy a gyerekek megismerjék munkánkat, és a későbbiekben az ehhez kedvet érző diákok tagjai lehessenek egyesületünknek, s az apró tűzoltópá-lánták bemutatókon, és versenyeken is részt vehessenek. Vagy akár egyszer hivatásukká legyen ez a szakma. Ez-úton is köszönetünket szeretném kifejezni az iskola ve-zetése, és a diákokat kísérő pedagógusoknak, hogy segítik egyesületünk utánpótlás nevelését.

*Polákovics Tamás*

### Popovics Ilona: A megújult szertár

Csörren a kulcs, nyílik a rács,  
Orrom érzi a friss mész illatát.  
Néhány lépcső, kis pihenő,  
Frissen burkolt közlekedő.  
Benne címer: a miénk,  
PUSZTAÖTE, jól mutat!

A nagyterem ajtajából,  
Mint az óra, ahogy jár,  
Körbe nézek, és azt látom:  
Összetart e kis bagázs.

Apró vitrin, néhány kis polc,  
Rajtuk sorban serlegek.  
Szemben festmény: Szent Flórián,  
Körben néhány oklevél.

Tovább halad a mutató,  
S oklevelek garmadán,  
Pihentetem tekintetem,  
Míg az óra körbe jár.

Felöltöztetett ablakok,  
Szépen terített asztalok,  
Kipárnázott ülőhelyek,  
Melyre én most letelepszek.  
Kényelmesen nézem végig,  
Városunk hogy hajnalodik.

Csendes minden, a templomok,  
Az iskola, az üzletek.  
Némi fény a vasút felől,  
S hirtelen, szinte hallom...

Ropog a tűz, száll a szikra,  
Majd felhangzik a sziréna.  
Villog már a kék lámpa is,  
Tűzoltásra felkészült mind.

E falfestmény megmutatja,  
Összetartó kis csapatunk,  
Városunkkal karonfogva,  
Városunkat biztonságban tudhatja.

## Húsvéti kerékpártúra

Húsvét előtti szombaton 12 kerékpáros vágott a 42 km-es távnak, a Pusztaszabolcsi Szabadidősport Egyesület kerékpárosai közül. Az útvonal: Felsőcikola - Zichyújfalu - Agárd ( Gárdonyi Géza emlékház és a szomszédságában levő új Képgaléria meglátogatása ) - Velence - Pusztaszabolcs volt.

Mindjárt az elején Juhász Gyuszi bácsi gyűjtött be egy hátsó defektet : szerelés. Majd leesett a lánc. Hosszabb pihenő Agárdon volt (a fenti helyeken) - Velencén két he-



Csak szabályosan a kerékpárúton is!



Száguldás a cikolai úton

lyen fagyfallozás. A végén az a bizonyos ellenszél mintha nem akarta volna azt, hogy a csapat haza érkezzon. Végül minden gond és probléma nélkül, jólesően elfáradva értünk haza.

**A legközelebbi túra 2011. május 22-én lesz, a Pákozdi Arborétum úti céllal. Az indulás 9 órakor lesz a KIRI Panzió parkolójából.**

Ide is, mint minden programra, mindenkit szeretettel várunk !

*Csordás Viktor*

## Séta a mammográfia fontosságáért

A Napraforgó Klub, a Magyar Rákellenes Liga helyi alapszervezetének rendezvénye során, a szeszélyes tavaszi időjárás miatt erős szélben, de esőmentes délelőttön, jelképes sétára hívtuk az érdeklődőket. A városháza tömbjét körüljárva visszatértünk a MÁV iskola tantermébe,



A séta résztvevői a csipős áprilisi szélben

ahol a meghívott vendégeinket Kőkuti Lászlóné, alapító és vezetőségi tag köszöntötte és beavatta a hallgatóságot a MRL tevékenységébe.

Megtisztelte klubunkat látogatásával és kiselőadásával **Prof. Dr. Simon Tamás**, a Magyar Rákellenes Liga elnöke. Elfogadta meghívásunkat **Dr. Rombauer Edit** onkológus főorvos, a dunaújvárosi Szent Pantaleon kórházból, aki a kiszűrt nők további vizsgálatairól és onkológiai kezeléséről is beszélt. Továbbá **Németh Ferencné**, a Fejér Megyei ÁNTSZ munkatársa, akinek hatékony segítsége nélkül nem valósulhatna meg immár hagyományosan, az Élet-



Németh Ferencné, dr. Rombauer Edit és prof. dr. Simon Tamás a Liga elnöke

mód és Szenvedélyek Napja kapcsán, a helyben végzett mammográfia szűrés a kamionban.

Röviden és közérthetően beszéltek az emlődagánatról, a megelőzés és a korai daganat-felismerés fontosságáról, ennek kapcsán a szűrővizsgálat lehetőségéről. Szóba került a rendszeres önvizsgálat fontossága is. A frissen diagnosztizált betegek közel felénél még most is a saját maga által felfedezett, tapintható csomó miatti aggodalom vezet a nőket orvoshoz kivizsgálásra, bár épp az a baj, hogy sokszor túl későn. Mert nem mennek el a meghirdetett szűrésre az asszonyok, ahol a vizsgálat a még panaszmentes időszakban is képes már észrevenni az elváltozást. Amikor pedig tapinthatóvá válik a csomó, már érintett lehet a folyamatban a hónaljárki nyirokcsomók egy része is.

Kötetlen fórum-beszélgetés során kérdezni lehetett vendégeinktől, akik szívesen és közérthetően válaszoltak az érdeklődőknek.

*Beslényi Ildikó védőnő,  
a Napraforgó Klub vezetőségi tagja*

## TE IS LÉGY RÉSZESE A RÁKELLENES KÜZDELEM VILÁGNAPJÁNAK!



GONDOLKOZZ ÉS ALKOSS!!

KÉSZÍTS

Rajzot, fényképet vagy montázst

TÉMA MINDENKINEK:

Mi jut eszedbe az alkoholról?

NAGYOBBAKNAK LEHETSÉGES TÉMA:

Ha van kedved,  
készíthetsz plakátot, amely  
A MÁJ ALKOHOL OKOZTA DAGANATOS  
MEGBETEGEDÉSÉRE hívja fel a figyelmet,  
legfeljebb egy mondatnyi szöveg segítségével

Nem verseny!

Mindenki kap díjat!

Azonnal ki is állítjuk!

Hogy megismerjétek egymás alkotását.

Munkáidat várjuk 2011. február 12-én, szombaton  
14.00 órára, a MÁV Iskolába.

Ezzel a felhívással kezdődött az a nap, ami a meglepetések sorozata volt. Szombat délután lévén, biztos, ami biztos, Dudásné Mester Judit kézben hozta a rajzokat, pontosan 52 alkotást. „Reméljük, néhány gyerek is eljön”- mondta még előző este a telefonban. A program kezdetén még a szomszédos könyvtár is nyitva volt, ahova jöttek a látogatók....

Közeledett a 14.00 óra, amikor is végeláthatatlan sorokban jöttek a vendégek. Ki szülővel, ki pedagógussal. Hujberné Király Beáta is elkísérte őket. Könnybe lábadt a szemem. Benépesítették a tantermet, a rögtönzött kiállítást azonnal birtokba vették. Néhányan szavakba is foglalták, amit rajzukkal szerettek volna elmondani. A „8 figyelmeztető jel” című animációs filmet egy emberként nézték és kórusban válaszoltak a TOTÓ kérdéseire. Jutulmul rajzaikat számos ember láthatta, fotózhatta Budapesten a Nemzeti Erőforrás Minisztériumában a Nemzeti Rákellenes Napi rendezvényen. Ezen kívül, az augusztus 21-ei Életmód Napon nagyszabású tárlatot készít a Napraforgó klub. A megnyitón díszvendég lesz Dudásné Mester Judit, aki szinte arany híd a Napraforgó klub és az ifjúság között.

Köszönjük Neked, Judit!

*Csordásné dr. Juhász Judit*

*Folytatódik „A 8 figyelmeztető jel” című oktató kisfilm sikertörténete*

## Apcon járt a Napraforgó klub

Az ottani alapszervezet felkérésének tettünk eleget. Színvonalas és rendkívül figyelmes munkájukkal minden résztvevő elégedett volt.



A klubtagok a vendéglátók, az apci polgármester és a Liga elnökének társaságában

A polgármester és a szervezők köszöntötték a szereplőket, vendégeket és külön köszöntötte elnök urat, Prof. Dr. Simon Tamást, valamint Csordásné Dr. Juhász Juditot és a Napraforgó klub tagjait.

Az elnök úr előadása: Az alkohol és a rák.

Dr. Juhász Judit pedig bemutatta kisfilmünket „a 8 figyelmeztető jel” címmel, a vendégeknek elnyerte tetszését. Doktornőnk előadása igen átütő erejű, közben figyelemfelkeltő, hogy a problémák azonnali kezelése mennyire fontos! Sok esetben életmentő! A két előadás emelte a rendezvény színvonalát. Fialat tehetségek is színesítették a délutánunkat. Betekintést nyerhettünk az iskolák által benyújtott rajzpályázatok munkáira, valamint a díjazásokra. Szép számban volt jelentkező, alsó tagozatostól a középiskoláig. Témája: Az alkohol és a rák.

Központilag történt az elbírálás. A műsorok végén a vendéglátás svédasztallal, finom süteményekkel zárult, amit a klubtagok készítettek.

Kellemes és hasznos volt a szombat délutánunk, nagyon jól éreztük magunkat.

Köszönjük apciak! Szeretettel várjuk őket augusztusban az Életmód Napokra!

Tőlünk részt vettek a rendezvényen: Berkesi Györgyné, Csordásné dr. J. Juhász Judit, Domokos Istvánné és István, Kissné Kocsis Magdolna, Schneé Jánosné, Szabó Tiborné. A Tó-TV képviselőjében is Csordás Viktor, elkísért minket Kiss Norbert.

*Kissné Kocsis Magdolna*

*A Nemzeti Rákellenes Napon az asszonyok védelmében a mammográfiás vizsgálat propagálását helyezte középpontba a Napraforgó klub, a Magyar Rákellenes Liga Pusztaszabolcsi Alapszervezete. Az ott elhangzott két előadást közöljük most, hogy mindenki tudhasson róla, mert a tudás, a megfelelő információ sokszor életet menthet.*

## prof. dr. Simon Tamás minielőadása

A mellrák még mindig gyakori, de időben felismerve már nem halálos, hanem gyógyítható.

A 21. században egyre több asszonyt ismerünk, akik 20-30 éves túlélők – de sajnos még most is elveszítünk évente nagyon sok nőt mellrák miatt, mert egy is sok.

Azok, akiket elveszítünk, többnyire a 45-65 éves korosztályba tartoznak – tehát fiatalok.

Az ő elvesztésüket a rendszeres mellrák-szűréssel – mammográfia segítségével – meg lehetne előzni, el lehetne kerülni.

Minél korábban fedezzük fel a bajt, annál hatásosabb a gyógyítás.

2001 óta a 45-65 éves nőket hívjuk mellrákszűrésre – díjtalanul, két évente.

Sajnos a behívottaknak csak 40-45 %-a jön el. Miért? Mert fél! Mitől? – attól, hogy találnak valamit.

*A mammográfia jelentősége a korai felismerés és a kezelés szempontjából*

## dr. Rombauer Edit főorvos (Szent Pantaleon Kórház) előadása a Nemzeti Rákellenes Napon Pusztaszabolcson

Nagyon súlyos adatok ismertetésével szeretném kezdeni. Jelenleg Magyarországon kb. 300 ezer fő szenved daganatos megbetegedésben. Évente 33 500 ember hal meg ennek a betegségnek a következtében. A daganatos megbetegedések a 2. leggyakoribb halálokként szerepelnek Magyarországon, ezzel vezetjük az európai statisztikát. Hazánkban 2008-ban 66 ezer új megbetegedést diagnosztizáltak, ebből 11 ezer volt a tüdőrák, 9 600 a vastagbélrák és 7 300 az emlőrák.

Európában évente 350 ezer új emlőrákos megbetegedést állapítanak meg, és sajnos évente 130 ezer nő hal meg ennek következtében – ez rengeteg.

Megdöbbenő ugyanakkor, hogy a daganathalalozási sorrendben Magyarországon a nők körében első a tüdőrák, második a vastagbélrák és harmadik az emlőrák. Ez utóbbi 2005-től csökkenő tendenciát mutat köszönhetően a szűrésnek, ezáltal a korábban felállított diagnózisnak, valamint az egyénre szabott, célzott, biológiai terápiák bevezetésének.

A szűrés célja a tüneteket, panaszokat még nem okozó, kicsi daganatok és daganatmegelőző állapotok felismerése

Ez az úgynevezett struccmadár magatartás. Ha a homokba dugom a fejem, nem látnak. Ha nem jövök el, lehet, hogy van már valami a mellemben, de ha nem vizsgálunk, akkor nem tudom – és ez megnyugtató! – Borzasztó!!! – Nagyon rossz hozzáállás!

Azért ezt a korcsoportot választották ki az illetékesek a mellrák szűrésére, mert

- közöttük a leggyakoribb a betegség
  - a fiatalabb hölgyek melle a mammográfiás vizsgálatra biológiai okok miatt kevésbé alkalmas
- Ha a korosztályból minden mellrákot időben felismer-nénk, akkor túlnyomó többségüket véglegesen meg lehetne gyógyítani és így kapnának még 20-30 évet, hogy vigyázzanak az unokákra.

Nem a mammográfiától kell félni, hanem a ráktól kell tartani, ezért kell menni a szűrésre, ha hívják és visszamenni, ha visszahívják!

**Hívjuk, jöjjön, mert késve késő!**

reése a súlyosabb következmények megelőzése érdekében, valamint az egyes daganatos megbetegedésekből eredő halálozás csökkentése.

Ma Magyarországon szervezett szűréseket folytatunk a nők körében az emlőrák kiszűrésére a 45-65 év közötti asszonyok körében 2 évente mammográfiás és tapintásos vizsgálatot behívásos alapon, az egészségügyi ellátórendszer keretében,

közpénzből finanszírozottan. Meglepő és megdöbbentő, hogy míg Fejér megyében a megszólítottak 44,8 %-a ment el a szűrésre, addig Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében 69 % volt ez az arány. Célunk, hogy megyénkben is elérjük legalább a 60 %-os megjelenést a szűrésen.

Méhnyak-szűréseket szervezünk a 25-65 év közötti nők számára, valamint 3 évente teljes nőgyógyászati vizsgálatot, melynek része a citológiai vizsgálat is.

Vastag- és végbélszűrést szervezünk az 50-70 év közötti népesség számára, melynek részeként 10 évenként kolonoszkópos vizsgálatot végzünk.

Alkalmoszerű szűrővizsgálatokat is szervezünk a szájüregi, prosztatata, bőr, tüdő, here daganatok kiszűrésére. Akiknél akár a mell önvizsgálata során, akár más módon daganatgyanú merül fel, azoknál szükség van klinikai mellvizsgálatra, melyet szakember végez az emlők és a környezeti nyirokcsomók tapintásával.



Fontos része a szűrővizsgálatnak a mammográfia, aminek során röntgenfelvételt készítenek a mellről, s ennek során fel lehet ismerni a panaszt, tünetet még nem okozó korai, kicsi, még nem tapintható csomókat. A klinikai mammográfia a tapintható elváltozások pontosítását célozza. Ha a vizsgálat eredménye pozitív, de az elváltozás még kicsi, és ezeket szakszerűen kezelik, akkor minden esély megvan a teljes gyógyulásra. Fontos a korai felismerés, ezért, ha bárki akármilyen kicsi elváltozást észlel, azonnal forduljon orvoshoz, mert lehet, hogy vaklárma, de lehet, hogy az életét menti meg a gyors beavatkozás.

A mammográfiával, akár 5mm kicsiségű csomó is kimutatható. A vizsgálat 91-97 %-ban felismeri a daganatos elváltozást, tehát nagyon pontos. A szűrővizsgálat hatékonyságát mutatja, hogy bevezetése óta jelentősen csökkent a halálos kimenetelű emlőrákos esetek száma. Szükséges lehet a diagnózis pontosítására ultrahangos (UH), tűszúrásos mintavételes, vagy mágneses rezonanciás képalkotó (MR) vizsgálattal.

Felmerülhet, hogy miért csak a 45-65 év közötti nőket szűrjük. Azért, mert a hormonműködés miatt a fiatalabb korosztály emlőállománya tömöttebb, működő, ezért a mammográfiás röntgen vizsgálat nem tud pontos diagnózist adni. Számukra az ultrahangos vizsgálat a lehetőség.

Hangsúlyozottan fontos, hogy ha bárki, bármilyen elváltozást tapasztal, akár a szűrővizsgálat után már néhány hónap elteltével, azonnal forduljon orvoshoz. A szűrés ugyanis nem jelenti azt, hogy két évig nincs gond, mert csupán az aktuális állapotot rögzíti. Pontos diagnózist minden esetben csak a szövettani vizsgálat ad.

Ha a vizsgálatok eredménye pozitív, akkor következik a komplex onkoterápiás gyógyítás: sebészeti beavatkozás,

*Egy természetgyógyászati kezelési tapasztalat*

## Kedves Olvasó!

Szeretném leírni a magam bőrén átélt természetgyógyászati tapasztalatomat, kérem, gondolkozzanak el rajta.

Egy egyszerű terápiával hogyan is lehet könnyen gyógyulni egy nagyon csúnya köhögésből, s hozzá kell tennem azt is, hogy minden gyógyszer nélkül, s így szervezetünk nem lesz károsítva a gyógyszerek mellékhatásaival. S ezzel a kezeléssel előbb elértem a javulást, mintha gyógyszert szedtem volna.

A kezelés mente: Először a hagyma héjából főztek nekem egy hagymateát. Majd vagy két hagymát összevágta mintha pörköltnek raknák fel, s ezt jól megsózva, nyersen a tézstaszűrőbe téve a forrón gőzölgő teás fazék tetejére tették, majd én fölé hajoltam, s ezután egy pléddel jól letakartak, s a lábamat jó meleg vízbe tették, amit nem engedtek kihűlni, hanem mindig forró teát öntögettek bele, hogy a tea ki ne hűljön.

Mielőtt a forró tea fölé hajoltam volna egy bögre forró teát lassan itattak velem, amit közben is kortyolgatnom kellett. Tehát a lábam a forró teában volt, a forró gőz is melegített, közben a teából is kortyolgattam, így annak rendje és módja szerint nagyon izzadtam.

Kb. 30 percig csináltam ezt a kezelést, amit közben három-

Stádiumok-Várható túlélés	
I. stádium: /kis daganat, kiindulási szervben belül/	10 éves túlélés: 70%
II. stádium: /nagy daganat vagy nyirokcsomóattét/	5 éves túlélés: 50-60%
III. stádium /Nagy daganat és nyirokcsomó attétek/	5 éves túlélés: 30-40%
IV. stádium /távoli attét jelenléte/	5 éves túlélés: 10-15 %

sugarterápia, gyógyszeres (kemo-, hormon-, biológiai) kezelés, rehabilitáció (testi, plasztikai, lelki, pszichológiai), fájdalomkezelés, alternatív gyógyító eljárások tanácsadó szolgálata, hospice ellátás.

Az onkoteam (daganatos betegséget kezelő csoport) egyénre szabott, korszerű diagnosztikai és kezelési tervet állít fel, melyhez felhasználja egyes speciális szakterületek konzultatív állásfoglalását a beteg sorsának optimális alakítása érdekében. Ezért értékeli a leleteket, szükség esetén kiegészítő vizsgálatokat végeznek. Megállapítják a kezeléseket időpontját, típusát, sorrendjét, helyét, a kontrollt, a rehabilitációt és a tüneti ellátást is.

Fontos és szükséges, hogy mivel sajnos a daganatos megbetegedések nagyon gyakoriak, mindenki megfelelő információkkal rendelkezzen a szűrővizsgálatokról, a diagnosztizálásról és a gyógyulás érdekében végzett kezelésekről. Kívánom, hogy minél kevesebb embernek, sőt lehetőség szerint senkinek ne legyen szüksége ezekre az ismeretekre, erre a tudásra.

### Mindenkinek jó egészséget!

szor megszakitottunk, s hideg vizes ruhával áttörölték az arcom, a nyakam, hogy a „pórusok” az izzadástól mentesítve, ki legyenek nyitva. Ennek a kezelésnek neve: Az inhalálás!

Amikor evvel végeztünk akkor lefektettek az ágyamba s ez időközben kb. 10-15 percig vízben megfőzött lenmagot két kis pamutruhába téve - 1,5 cm vastagon - egyiket az ágyra tették, s háttammal rá feküdtem, a másikat pedig a mellkasomra, a hörgőmre. Az ágy mellé egy fazék forrásban lévő vizet is tett Katalin, jó három kanál sót beletéve, így biztosítva nekem a „sóbányát.” Később este a Mamám bejött, kérdezte „mi van veled, hogy ilyen csendben vagy, nem köhögsz?” Akkor este, s egész éjjel sem köhögtem egyet sem. Mindezt megcsináltuk másnap este is. Azóta se köhögök egyet sem, pedig már eltelt hat hónap, hogy ezen átmentem. Higgyétek el nekem megérte megcsinálni, két nap alatt teljesen gyógyultam! Hálás vagyok az Úrnak érte... Mind ezek után, amit lehet természetgyógyászati módon gyógyítani szívesebben csinálom, mint a gyógyszereszedést.

Pár évvel ezelőtt az Rtl Klub ezt a kezelést Kati néninél felvette, s az egészségügyi honlapján mindenki meg is nézheti.

Ezzel búcsúzva, kívánok minden kedves Olvasónak jó érzelmi, lelki és fizikai egészséget.

*Sok szeretettel osztottam meg mindenkiel tapasztalatom:*

*Deme Mónika*

**weblapom címe: [www.dememonika.szunyi.com](http://www.dememonika.szunyi.com)**

## SZÉPSÉG – EGÉSZSÉG

„Formosa facies muta commendatio est.” (Publ.Sírus) = A szép külső (a szép arc) már maga is szótlan ajánlás.”

Kinek mit jelent a szépség szó, az igen változó, de hogy mi annak feltétele, hogy szépnek lássanak bennünket, mit tehetünk magunkért e cél érdekében, az tőlünk függ. A választék lehet, hogy széles körű, sok minden befolyásolja szépségünket, de mindezeket a mi életmódunkkal magunk is befolyásolhatjuk.

Foglalkozási „ártalom”,- sokszor, ha ránézek valakire, már a „bőre” árulkodik egészségi állapotáról. Viselkedését, szemét tekintve pedig lelki bajaira is. De nem csak a bőr „jelez” egészségi állapotáról, hanem a súlya is. Gyakran, ha egy-egy művelődési ház felkér egy előadás megtartására, előre megadják a témát is. Volt olyan város ahol „A depresszió és a túlsúly kapcsolata” témát adták meg. Igen, a Teremtőnk bennünket értelmi-lelki és fizikai összességben alkotott meg, s ezek egymásra hatása igen nagy, tehát úgy egészségünk, mint szépségünk értelmi-lelki és fizikai életünk helyes, vagy helytelen módjától függ.

Összességében ezeknek a jó, vagy rossz állapotától függ, az álmunkban gyakran visszatérő „szépség” el nem érésének oka.

Sokszor hallhatjuk az orvosoktól: Amilyenek az ereid, olyan az egészséged, illetve, amilyen a véred, olyan az egészséged. Vérünk pedig az elfogyasztott táplálékokból képződik, mindabból, amit magunkhoz veszünk: levegő, folyadék, táplálék stb. Ezek befolyásolják, hogy jó anyagcserénk legyen, hogy a felvett táplálék salakanyaga a megfelelő időn belül már eltávozzék szervezetünkől.

Amennyivel ez az idő hosszabbodik, a bélbolyhokban levő kicsi nyirokérnek időt adunk, hogy a bennrekedt mérgeanyagot szállítsa széjjel szervezetünkben. S ezek a mérgeanyagok szeretnének eltávozni, s így mikor a pórusainkhoz jutnak, fertőzést okozva, különféle pattanásokban, gennyes hólyagokban mutatkoznak meg. A bánatos személy gyorsan megveszi a legdrágább krémeket, ezzel „ápolgatva magát”, s nem gondol arra, hogy szervezetének egy komoly belső tisztításra van nagy szüksége. Kellő mennyiségű rostos táplálékra, nyers gyümölcsre, zöldségre, s nem utolsó sorban bő, egészséges folyadék elfogyasztására van szüksége, mely által elősegítheti emésztőszerveinek jó működését. Tanácsom, hogy lehetőség szerint rendszeresen táplálkozzunk: naponta csak háromszor, s ha 50 %-ban a teríték nyers gyümölcs, vagy zöldség, s a napi 2,5 liter folyadékot is elfogyasztjuk, mi nálunk is meglesz a helyes anyagcsere működés: ahányszor étkezünk, annyiszor lesz székletünk is. (Ezért tanácsos, hogy a Táplálékok legyen gyógyítód c. könyvben leírt helyes méregtelenítési kúrát évente legalább összel-tavasszal mi magunk otthon elvégezzük, vagy a különböző fürdőkkal elősegítjük vérkeringésünk, ereink munkáját.) (Tessék mondani, ha 5-6-szor táplálkozik, mikor pihen az emésztőrendszere???)

A Biokozmetika c. könyvemben úgy a száraz, mint a zsíros bőr ápolására találnak otthon elkészíthető ápolási krémek receptjeit. Mivel azokat rövid idő alatt felhasználják, ezért minden tartósítószer nélkül tudják vele ápolni bőrüket. Egy ilyen könnyen elkészíthető, de igen hasznos krém: a házilag eltett savanyú-káposzta leve és a teljes őrlésű búzából készített pép, amelyet naponta egy órára az arcunkra kenünk, már 3-4 nap után látni fogjuk gyógyító hatását.



Szépségünk megtartásához kellő mozgásra, tornára, időbeni napozásra is nagy szükségünk van.

Feltétlenül törekedjünk többet sétálni, vagy sietni a jó levegőn. A napozás is áldás bőrünknek, s többi fizikai szerveinknek is, de a megfelelő időben. Tanácsos már kora tavasszal – ahogy a Táplálékok legyen gyógyítód c. könyvben leírom, elkezdni a napozást. Először csak a lábainkat, karjainkat, majd fokozatosan felső testünket is, mikor még nem olyan erős a nap fénye. Majd a tavasz elmúltával vigyázzunk arra, hogy délelőtt 10 és délután 15 óra között ne napozzunk. Ilyenkor menjünk az árnyékba, s egy jó beszélgetéssel, vagy olvasással töltsük el szabad időnket.

Dr. Sang Lee azt írja: Ha bő fehérje tartalmú ételt fogyasztasz, ki se fekdj a napra. A nehéz ételek, a bő zsíros, fehérje tartalmú ételek „mérgeanyagait” a nap kihozza a felszínre, ezáltal megfertőzve bőrödöt, fertőzést, esetleg bőr-rákot előidézve. S ekkor „szidjuk” a nap erős ártalmát, s arra nem gondolunk, hogy helytelen táplálkozással saját magunk idéztük elő a bajt. Ha helyes időben napozunk, csökkenni fog a vércukor szintünk, tüdő, csont, és sok-sok problémánkra napozásunk Isten áldása lesz, úgy mint a növényeknek, földnek, állatoknak, egy szóval mindennek.

Bőrünk szépsége a szüleinktől örökölt génektől is függ. A nemi betegségben szenvedő szülők gyermekeinek bőre lehet már eleve nagyon pattanásos, gennyes, kis hólyagocskákkal teli. A jó Isten egy embernek egy feleséget adott, a gyakori partnerváltás igen sokféle betegséget hozhat magával, még utódaikra is.

Szépségünk nemcsak a bőrünktől függ, hanem magassá-

gunkhoz viszonyított test-súly kilogrammtól is. A Szeretet, mint gyógyító erő c. könyvben külön fejezetben foglalkozom a „Depresszió és a túlsúly kapcsolatával” a 113. oldaltól.

A fokozott feszültségben élő vágyik arra, hogy valaki ezt észrevegye és megértse, de ezt nem mutatja senkinek. Kezd kialakulni benne a fokozott érzelmi sérülékenység, lelki sérültként él, vagy ez irányú félelme uralja. Mivel megértési vágyát nem tudja kiélni, „megemésztési vágygyal” cseréli fel.

Állandó evéskényszer kezd kialakulni nála, sokat eszik, eleinte talán titokban, majd nyíltan is. Együttérzésre, elismerésre vár, de sem önmaga, sem mások nemigen adják ezt meg. Már nem érdekli, ha a szükséges kalória többszörösét fogyasztja is el naponta. Az evés élteti őt, ekkor tud legjobban megnyugodni. S itt kezdődik egy ördögi kör, először azért eszik, mert ideges, azután azért eszik, mert bánatos a túlsúlya miatt.

Sőt a hízásra hajlamos egyéneknek tanácsolom, nézzék meg a Biokozmetika c. könyvben azokat a táblázatokat, melyek az igazi testmagasság és súlyarányt KORONKÉNT mutatják be. Teljes mértékben elfogadom ezt a táblázatot, hiszen a 20 éves fiatal nő csontsűrűsége egészen más, mint egy 70 évesé! Érdekes erre odafigyelni.

Hiszem, hogy a jó Isten a legnagyobb művész. A természet gyönyörű tájaival vett körül minket, hogy lelkünkben vonzalmat és érdeklődést keltsen. Gyermekének szívébe a szépnek szeretetét plántálta.

## A PSZICHIÁTRIAI VISSZAÉLÉSEKET VIZSGÁLJÁK

Speciális jogvédelemmel foglalkozik egy alapítvány Magyarországon: azoknak nyújt segítséget, akik egy pszichiátriai osztályon, pszichiátriai kezelés következtében szenvedtek sérelmet. Az alapítvány egy nemzetközi jogvédő szervezet hazai csoportjaként működik Magyarországon, kiemelten közhasznú szervezetként.

Az alapítvány által vizsgált pszichiátriai visszaélések igen sokfélék, és számos ügyben sikerült már hatékony jogi segítséget nyújtani a kárt szenvedettek számára. Egy esetben például egy nő azzal kereste fel az alapítványt, hogy édesanyja kis híján belehalt a pszichiátriai „gyógyszerezésbe” egy vidéki kórházban; életét csak a családtagok beavatkozása és a gyors orvosi segítség mentette meg. Az alapítvány munkájának eredményeképpen a gondatlanságból kis híján halált okozó pszichiátert a bíróság elítélte.

A szervezet évek óta kampányt folytat annak érdekében is, hogy feltárja a „hiperaktívnak”, „figyelemzavarosnak” tartott gyermekek pszichiátriai gyógyszerelésének veszélyeit. Az alapítvány úgy találta, hogy ezek a gyógyszerek, kezelések nem oldják meg a gyermek problémáit, csupán elnyomják a tüneteket, az izgága gyermeket letompítják. Ezért igyekszik felhívni a figyelmet ennek veszélyeire, illetve hogy mi lehet a megoldás ilyen probléma esetén.

Ezért szeressük a szépet, tanuljunk meg örülni a legkisebb nyíló virágnak, az előttünk röpködő gyönyörű színes lepkéknek. S legfőképpen: örüljünk Isten legnagyobb ajándékának, az életünknek, értékeljük és becsüljük meg, úgy ahogy kaptuk, és törekedjünk annak igen helyes ápolására.

Olvassák el az Egészség minden napra c. könyvben, az „Elfogadás művészete” című pár oldalt, s ha magukévá teszik, hiszem, hogy sokat léptek előre. Sokat voltam beteg, mégis azt mondtam mindig: Ez az én életem, s ebben kell a jót, a szépet, az örömet meglátni.

A cikk elején olvashatták: „A szép külső már maga is szótlán ajánlás.” De mit ér mindez belső „ékesség” nélkül? Ki a legszebb? Akinek a boldogságtól sugárzik az arca. Tehát a valódi szépség bensőnkől tükröződik, árad kifelé.

A külső megjelenés gyakran jelzője a lélek állapotának. Az Úr azt kívánja, hogy a nő igyekezzen lelkét és szellemét mindig jobban kiművelni és nyerjen értelmi és erkölcsi erőt, hogy boldog és értékes életet élhessen, a világnak áldására és Teremtőjének dicsőségére. Nem a ruházat az, amely az Úr szemében értéketek fokmérője. A belső dísz, a lélek gyümölcsei, a jóságos szó, a másokkal szemben tanúsított gondos figyelmesség az, amit Isten értékeli.”

Szeretettel: Feketéné Bokor Katalin

[www.bokorkatalin.hu](http://www.bokorkatalin.hu) \* [www.emmausi-ut.weboldala.net](http://www.emmausi-ut.weboldala.net)

Az alapítványhoz a következő ügyekben lehet fordulni ingyenes segítségért:

- Ha úgy érzi, a pszichiátriai kezelés során jogtalanul bántak Önnel vagy családtagjával,
- Ha úgy érzi, túlgyógyszerezték vagy félrekezeltek, és a pszichiátriai kezeléstől rosszabbul lett, mint előtte volt,
- Ha akarata ellenére szállították a pszichiátriára, és úgy érzi, ez jogtalan volt,
- Ha fizikai bántalmazás érte a pszichiátrián vagy erőszakosan bántak Önnel,
- Ha pszichiátriai gyógyszerkísérlet során károsodást szenvedett,
- Ha gyermekét „hiperaktívnak” vagy „figyelemzavarosnak” nyilvánították és gyógyszert kellett szednie, de semmi nem lett jobb, vagy a gyermek mellékhatásoktól szenvedett,
- Ha a fenti témákkal kapcsolatban információra van szüksége.

### Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány

Telefon: 06 (1) 342-6355  
Postacím: 1461 Budapest, Pf. 182  
E-mail: [info@cchr.hu](mailto:info@cchr.hu)  
Web: [www.emberijogok.hu](http://www.emberijogok.hu)

### Megvan! Egy sziklakert!

Városunkat, otthonunkat, udvarunkat bizony az év minden szakában mutatóssá tehetjük.

De mégis a tavasz, az első napsugarak azok, amelyek beindítják gondolatainkat, előcsalogatják kreativitásunkat.

Ha már:

- Apró virágos kertünket megkapáltuk, megöntöztük.
- A füvet egyenletesen levágtuk.
- A balkonládákat virágzó növényekkel megtöltöttük
- Kis virágszigeteket varázsoltunk a fűtengerbe.

Még mindig kellene valami, ami...

Ami eltünteti azt a kis szintkülönbséget, ami már hónapok óta zavarja a szemünket.

Megvan! Egy sziklakert!



Íme egy ötlet a sziklakert kialakításához

### „Tiszta Pusztaszabolcsért” akció

Április 16-án a Tiszta Utak Élő Táj Egyesület ismét megrendezte a Föld Napja alkalmából szervezett hulladékgyűjtő akcióját. A polgármesteri hivatal előtt összegyűlt mintegy 130 gyerek és felnőtt balesetvédelmi oktatása (Dudásné Mester Judit közreműködésével) és az egyesület elnökének néhány bevezető mondata után négy csoportra oszlott és megkezdte az immár 4. éve szervezett akció. A mellényeket, a zsákokat és a kesztyűket a Közútkezelő biztosította. A gyerekek külön kullancsvédő spray-vel és ásványvízzel ellátva kezdték meg a város takarítását.

A felnőttek a négy Pusztaszabolcsra bevezető bekötőút mellett lévő illegális lerakóhelyeket próbálták felszámolni többkevesebb sikerrel. A délig tartó munkálatok során mintegy 120 zsák szemetet sikerült összeszedni, amit másnap a Közútkezelő, ígéretéhez híven el is szállított.

A létszámhoz képest sikeresnek ítéljük meg ezt a megmozdulást, de keserű szájjal konstatáltunk bizonyos dolgokat. Az emberi felelőtlenség és a nemtörődömség magasiskoláját láttuk érvényesülni.



Állati hulladék bomlott és bűzlött a zsákokban

Egyszerű, de mégis gondos odafigyelést igényel.

Az elhelyezésnél ügyeljünk arra, hogy a sziklakerti növények is nagyon fénykedvelőek, ahhoz, hogy dús levelűek, szépen virágzóak legyenek, elengedhetetlen a napfény, valamint a szélárnyékoság.

Amikor kiválasztjuk kertünkhez a köveket, figyeljünk rá, hogy lehetőleg ne pompázzon mindegyik más színben, törekedjünk az egységes árnyalatokra. Legyenek nagyobb, közepes illetve kisebb kövek is, az elhelyezésnél pedig törekedjünk arra, hogy természetesen hasson, nem érdemes sorba egymás mellé tenni a köveket. Legjellemzőbb kőzetek, melyeket a sziklakerteknél felhasználnak: a mészkő, a dolomit és a homokkő. A sziklakertben elhelyezett növények általában alacsony növések, kúszók. Viszont nyugodtan ültethetünk cserjéket is, valamint olyan növényeket, melyek nem igényelnek különösebb ápolást, mint pl. a törperőzsa és a levendula.

Amikor odáig jutottunk, hogy már növényeinket választanánk ki a sziklakertbe, érdemes néhány jó tanácsra odafigyelni. Szébbnél-szebb évelő növényeket vásárolhatunk, és így nem kell minden évben újraültetni kertünket. Vegyük figyelembe a virágzási idejüket, hiszen mi sem szeretnénk, ha csak olyan virágokat ültetnénk, melyek egy időszakban nyílnak, és igaz ugyan, hogy akkor pompásan festenek, viszont a kertünk az év többi részében egyhangú lesz. Ha odafigyelünk, és kikérjük egy szakértő véleményét (a kertészetekben az eladók mindig szívesen segítenek), akkor sziklakertünk naponta változtatja kinézetét. Hiszen vannak olyan növények, melyek reggel virágzanak (pl. napvirág), és vannak este virágzóak is (pl. estike), ezen kívül pedig a növények virágzási idejüket is vegyük figyelembe, és próbáljuk úgy összehangolni, hogy tavasztól ősziig pompázzon.

Kedvelt sziklakerti növények:

- cickafark: - kárpáti harangvirág: - havasi gyopár: - napvirág: - kövirózsza: - harangláb: - estike:

A helyzet adta ötlet talán megnyithatja a lehetőséget, hogy bármelyikünk otthona indulhasson a „Tiszta porta, rendes ház” pályázaton itt Pusztaszabolcson.

Popovics Ilona és Forgó Árpádné



Lomtalanításkor elszállították volna, ha nem ide teszik

Eddig a jó ízlés tartott vissza attól, hogy bárkinek elrontsam akár az étvágyát, akár a tiszta környezetről alkotott elképzelését, de egyszer és mindenkorra le szeretnénk szögezni, hogy tarthatatlan az, hogy több illegális lerakóhelyen gyomorforgató állattemeteket (valószínűleg illegális vágásokból származó egyéb állati hulladékot is) találtunk. A képviselőtestület néhány tagja is saját szemével, és orrával tapasztalhatta ezeket a tényeket.

Tisztelettel, de nyomatékosan felkérjük a lakosságot, hogy kísérje figyelemmel ezeket a dolgokat, hisz az önkormányzat igen komoly erőfeszítéseket tesz annak érdekében, hogy ma már a veszélyes hulladék kivételével a hulladékszállítás megoldott.

Itt szeretném megköszönni a több mint 100 általános iskolának és kísérő pedagógusainak, a szülőknek, és azoknak a felnőtteknek, akik úgy érzik, hogy mások hanyag, és törvényt nem tisztelő magatartása miatt kénytelenek és hajlandók tenni egy tisztább, élhetőbb Pusztaszabolcsért.

Sebesi Béla  
elnök

## Összefoglaló a PSC híreiből

Sok futballbarát öröme a megye labdarúgópályáin március 5-én útjára indult a labda. Csapatunknak azonban már egy héttel korábban megkezdődött a szezon. A rossz időjárási körülmények miatt az őszi, Mezőfalva elleni mérkőzést pótolni kellett február utolsó hétvégén. Hazai pályán, kora tavaszi időben az ifjúsági csapat bravúros egy gólos győzelmet aratott a riválissal szemben. Nagyon fontos siker volt ez a fiatalok számára, hiszen így egyértelműen az őszi tabella élén álltak három pontos előnyt szerezve. A felnőtt csapatnak már kevésbé sikerült jól ez a hétvége. Szoros csatában ugyan, de 2-0-ra a vendég Mezőfalva nyerte a mérkőzést.

Az ifik bravúros szereplése üde színfolt volt az őszire visszagondolva. A felnőtt csapat pedig a tabella hetedik helyén állt a szezon felét lezárva...

...A következő hétvégén pedig kezdetét vette a tavaszi idény. A felnőtt csapat keretében nem történt jelentős változás a távozók oldalán, ellenben visszatért hosszas sérülése után Baloni Balázs, vele együtt Major Norbert és Bodoki József is szerelést ölt a tavasz során. Az ifjúsági csapatból két játékos távozott, akik már szóhoz jutottak többször is a nagycsapatban: Joó Bálint és Schrick Dániel.

Március első hétvégén került sor biztató körülmények közepette a Vajta elleni hazai összecsapásra. A vendégek korai vezetése ellenére a végeredmény 5 : 1 lett a szabolcsi csapat javára. Könnyed győzelem volt. A gólszerzők: Kovács József (2), Tóth János (2) és Györök Attila. Az ifi csapat szintén egy könnyed győzelemmel kezdte a tavaszt: 3 : 0-ra nyertek a fiatalok.

A következő játéknapon Kulcson vendégszerepeltünk. Sokan joggal bizakodtunk a három pont megszerzésében. Sajnos több tényező is közrejátszott a váratlan egy gólos vereségben, nulla rúgott ellenében. Kihagyott helyzetek, furcsa bírászkodás (kiállítás!) és keményen játszó ellenfél. Azonban tény, vereség lett a mérkőzés vége egy, a kilencvenedik perchez közeli hazai találattal. Emberhátrányban is jobb teljesítményt nyújtottunk, de hát ilyen a futball. A fiatalok is egy váratlan zakóba szaladtak bele: 7 – 2-re kikaptak. Így odalett a három pontos előnyük az üldöző Mezőfalva és Aba csapataival szemben.

A tizennyolcadik fordulóban a kötelező három pontért lépünk pályára. Az ellenfél Cece, Pusztaszabolcs. A mérkőzés nem igazán tartogatott izgalmakat, a végeredmény a vendég csapat javára hízelgő: 3 – 1-re nyertünk. Gólszerzők: Györök Attila (2) és Berta Csaba. Az ifik számára is kötelező győzelem volt, ha nehezen is, de sikerül begyűjteni a három pontot. Izzadságszagú 3-2-es siker. Egy szép hétvége a futballdrukkereknek is.

A következő fordulóban egy sajnálatos és igen csúfos mérkőzést játszott a csapat. Seregélyesen 9-1 (!) a hazaiak javára. Szépítő találatunkat Kovács Balázs szerezte. Volt ugyan jó pár hiányzó a csapatból, de fájó és nagy vereség ez, amit nem lehet szépíteni. Tegyük hozzá, „sajnos”. Az ificsapat 2-1-re nyerte a mérkőzését. A fiatalok így továbbra is pontazonossággal álltak a tabella élén.

Következett a Sárbogárd elleni hazai összecsapás a huszadik fordulóban. Lehetőség volt javítani az előző mérkőzést. Azonban a vendégcsapat kilencven percen át védekezett, hiába támadtunk többet, dolgoztunk ki több helyzetet is, nem sikerült a gólszerzés. A vége: gól nélküli döntetlen és pontosztokodás. Egy könnyen nyerhető mérkőzés volt, valljuk be, viszont a fociban nincsen biztos három pont, s ezt megtapasztalhattuk. A fiatalabbak ismét győztek, 3-1 arányban. Továbbra is versengtek az aranyért. Szoros küzdelem folyt/folyik az ifiknél.

Egy héttel később ismételen egy hazai összecsapás a Mezőszilas csapata ellen. Hiába vártunk sokan három pontot ezen a hétvégén is, a vendégek a féldőben már két góllal is vezettek, s ezek után már csupán az egyenlítésre futotta a csapattól. A második játékrész a mezőszilasi kapu előtt zajlott jóformán. A két szabolcsi gólt Kovács Balázs és Baloni Balázs szerezte. Az ifjúságiak két gólos győzelemmel és megérdemelt három ponttal csatlakoztak Mezőfalva és Aba csapatához a tabella élén, 57 pontja volt ekkor mindhárom riválisnak.

A huszonkettedik játéknapon Mezőfalván szerepeltünk. Az ifiknek ez egy roppant fontos mérkőzés volt. Valódi rangadó: izgalmak, nagy iram és kemény összecsapások. Nagy küzdelemben azonban igazságtalan vereséget szenvedtek a fiatalok. A meccs vége felé egy, talán vitatható mezőfalvai góllal kialakult a végeredmény: 2-1 a hazaiak javára. Minden dicséretet megérdemeltek a fiúk, keményen harcoltak. A felnőtt csapat egy ötgólos vereségbe szalad bele, egy azon a napon jobb ellenféllel szemben.

A következő hétvégén Lajoskomárom csapata vendégszerepelt Pusztaszabolcs. Végre sikerült javítani az előző hetek nem várt eredményein. Igen jó játékkal sikerült itthon tartani a három pontot. Joggal mondhattuk: a jobbik csapat nyert és ezek mi voltunk. Végeredmény: 4-2. Gólok: Kovács Balázs, Major Norbert, Székely Péter és Baloni Balázs. A fiatalok sajnos 3-1 arányban alulmaradtak ezen a hétvégén, így már hat pontos a lemaradásuk az élen állókkal szemben. Azonban van még hátra jó pár mérkőzés, hátha sikerül!

A huszonnegyedik fordulóban egy rácalmási vendégszereplést várt a csapatra, szombaton. Egy váratlanul izgalmasra sikerül kilencven perc során azonban sikerült megszerezni a három pontot. Helyzetek sorát elpuskáztuk, végül 3-2 lett az eredmény a javunkra. Góllövők: Györök Attila, Berta Csaba és Székely Péter. Az ifik mérkőzését a hét közepén játszották, a középiskolai ballagásokat figyelembe véve. Ez azonban nem zavarta meg a fiatalokat abban, hogy újra visszataláljanak a győzelem útjára. Nyertek 2-1-re, ezzel megszilárdítva helyezésüket a dobogón. Nyolc pontos az előnyük a negyedik Adony csapatával szemben, talán ez már kitart a bajnokság végéig. Mezőfalva és Aba még mindig hat ponttal vezet előttük.

Egy nem várt esemény történt a tavasz során. Filotás József edző lemondott, így helyette már Németh Roland irányítja a csapatunkat, játékos-edzőként. Az új vezetőség felállása pedig várát magára a későbbiekben. Az addigi feladatokat Lepsényi János látja el.

Főzzön játszóteret 2011

## "Knorr Delikát8" Főzzön játszóteret!"

Feltétel: Gyűjtsd össze, és küldd be minimum 1000 gramm Knorr Delikát8 termék vonalkódját.

Add meg annak a településnek a nevét, ahová az új játszóteret szeretnéd, illetve egy már létező felújítandó játszótér nevét, címét. Budapest esetében add meg a kerület nevét is. Bármely más településnél is megjelölhető a település egy szűkebb része is. Csak a termékek egyedi nyomtatott vonalkódjai érvényesek, a gyűjtőcsoomagolásoké nem. Felülragasztás esetén is a termék eredeti, azaz nyomtatott vonalkódja vesz részt a játékban. A játékban a 3, 11, 20 ill. 22 kg-os kiszerezésű termékek vonalkódjai nem vesznek részt. Egy borítékban többször 1000 gramm Knorr Delikát8 termék vonalkódja is beküldhető.

### Beérkezési határidő:

2. régióba tartozó megyék:  
Győr-Moson-Sopron megye, Komárom-Esztergom megye, Vas megye, Veszprém megye, Zala megye, Fejér megye

2011. június 15. (2. régió)

### Országos:

2011. július 15. (országos)

2011. augusztus 15. (min. 4 évben játszó települések)

### Sorsolás:

2011. június 23. (2. régió)

2011. július 21. (országos)

### Nyeremény:

5 db sorsolt közterületi játszótér építése vagy közterületi játszótér felújítása

2 db közterületi játszótér a 2 top településnek.

Cím:

**"Főzzön játszóteret"  
Budapest, 1990.**



### A Delikát8 vonalkódokat gyűjtő üzletek Pusztaszabolcson

Honi-Coop üzletek:

- József Attila utca 18.

- Kossuth Lajos utca 501/3

- Vörösmarty utca 24/1

Greschner bolt - Adonyi út 15.

Feri bolt - József Attila utca 22/1

Coop ABC - Sport utca 18.

## Tájékoztató orvosi ügyeletről

Pusztaszabolcson munkanapokon a település házi-orvosai érhetőek el 12-16 óráig telefonon a **06-20/933-6767**-es telefonszámon. Az orvos saját autóján szükség szerint házhoz is megy.

**16 óra után másnap reggel 7 óráig** (a saját házi-orvosa munkaidejének kezdetéig) központi orvosi ügyeleti ellátás biztosított, kulcsi telephellyel. A sürgősségi orvosi ellátás igénybe vehető személyesen is. A kulcsi ügyelet elérhető a következő telefonszámokon: **06-20/933-6767** (mobil) és **06-25/251-063/101mellék** (vezetékes).

Ünnep és munkaszüneti napokon a központi sürgősségi orvosi ügyelet 24 órában érhető el a fenti módon.

Tisztelettel kérünk minden beteget, hogy 16 óra előtt ne próbálják igénybe venni a kulcsi ügyeletet, ne zavarják felesleges telefonjaikkal a szakrendelések munkáját. A **06-20/933-6767**-es mobil telefonszám segítségkérésre bármikor alkalmas. Azt a telefonhívási lehetőséget a pusztaszabolcsi házi-orvosok biztosítják kilencedik éve.

Tehát javaslom, a kollégáim nevében is, a mobiltelefonjukba elmenteni, a lakásba jól látható helyre kiírni a **06-20/933-6767**-es telefonszámot.

Együttműködésüket köszönik a  
település házi-orvosai.

## GYEREKNAP



**Május 29-én 14 órától a Kastélykertben várjuk a gyerekeket és szüleiket. Lesz:**

- rajzverseny
- ügyességi vetélkedők
- tűzoltóautó és tűzoltós vetélkedő
- kézműves foglalkozások
- latin és hastánc bemutató és tánctanulás kicsiknek, nagyoknak
- meglepetés műsor
- ugrálóvár
- vattacukor, édesség, kürtöskalács

**Gyertek el, hozzátok magatokkal a jókedvet!**

## KÖNYVTÁRI NYITVATARTÁS



Kérem, hogy hozzák vissza a nyáron vagy még régebben kivitt könyveket, s válasszanak új olvasnivalókat! A MÁV iskolában nincs lehetőség internetezni, de fontos keresni- vagy elintéznivalóhoz tudunk segítséget adni. Telefonon a polgármesteri hivatal számán keresztül vagyok elérhető.

(25/273-036 – majd kérjék Paragh Margitot)

## Köszönetnyilvánítás

Szeretnénk megköszönni mindazoknak,  
akik

**Baki István**

temetésén részvételükkel osztoztak  
gyászunkban és utolsó útjára elkísérték.  
Gyászoló család

## Köszönetnyilvánítás

Szeretnénk megköszönni mindazoknak,  
akik

**Németh József**

temetésén részvételükkel osztoztak  
gyászunkban és utolsó útjára elkísérték.  
Gyászoló család

## Felhívás!

Dr. Nagy István ügyvéd tájékoztatja Ügyfeleit, hogy az ügyfélfogadási óráit a pusztaszabolcsi Polgármesteri Hivatalban tartja szerdán **15 órától 17.30 óráig**.

Szerződéseket a hét minden napján köt – **szombaton és vasárnap is – Pusztaszabolcson, a megrendelő lakásán előzetes egyeztetés alapján: 06-30/639-2893.**

Dr. Nagy István ügyvéd kéri Ügyfeleit, hogy a szerződéskötéshez szükséges tulajdoni lapokat, térképeket, széljegyes tulajdoni lapot telefonon, nála rendeljék meg. Szombati és vasárnapi szerződéskötésnél a tulajdoni lap, stb. igényüket legkésőbb pénteken 10 óráig jelentsék be a fenti telefonszámon.

Kérem egyben Ügyfeleimet, hogy a lakótelkek műszaki megosztását, telekalakítást szintén nálam rendeljék meg, mivel a műszaki megosztás előtt a Dunaújvárosi Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatalánál az előzetes engedélyt helyes megkérni, s ez jelentős biztonságot jelent.

Dr. Nagy István ügyvéd **06-30/639-2893**

**AGROSZERVIZ Kft.**

Az Ön megbízható partnere!

**SZOLGÁLTATÁSAINK****Műszaki vizsgáztatási lehetőség naponta!**

2009 júliusától minden munkanapon tudjuk fogadni gépjármű műszaki vizsgáztatást igénylő ügyfeleinket.

Újdonság a tehergépkocsik nemzetközi műszaki vizsgáztatási lehetősége!

- Gépjármű környezetvédelmi vizsgálat
- Gépjármű eredetiségvizsgálat
- Gumiszerelés, centrírozás
- Gépjármű állapotfelvétel
- Tachográf szerelés, illesztés
- Közúti jármű és mezőgazdasági gépek javítása
- Klímafeltöltés, -javítás

**2457 Adony, Ady Endre út 82.**

**Telefon: 06(25)231-347/126-os mellék 06 (30) 405-4541**

**www.agroszerviz.hu**

**Nyitva tartási idő: hétfőtől csütörtökig 6.30 – 15.00 pénteken 6.30 – 12.30**

## Halottaink

„Csak az hal meg, akit elfelejtenek.”

### Február:

Kis András	79 év
Kissné Bartos Mónika	29 év
Timár Istvánné	79 év
Erdélyi Jánosné	69 év

### Március:

Ágoston János	77 év
Kovács István Károly	64 év
Ábrahám János	77 év
Goralszky László	55 év
Pénzesné Sörös Irén	71 év

### Április:

Ondrus Gábor	24 év
Id. Borostyán Lajos	78 év
Juhász Ferenc	78 év
Baki István	70 év
Nyeső Ferenc	77 év
Lacza István	76 év
Petrovics János	72 év
Zsuffa Oszkár	81 év
Kelemen Jánosné	79 év
Szalai Józsefné	76 év
Szakács Ferenc	88 év

(2011. február 9. és 2011. április 30. közötti időszak)

## Interaktív táblák segítik az oktatást az iskolában

Pusztaszabolcs Város Önkormányzata a Társadalmi Infrastruktúra Operatív Program keretében pályázatot „Interaktív táblák alkalmazására” a helyi József Attila Közös Igazgatású Általános Iskola és Óvodában. A TIOP-1.1.1-07/1-2008-0889 számú „informatikai infrastruktúrafejlesztés” keretében kerültek beszerzésre az osztálytermekbe a digitális eszközök, melyek már egy modernebb oktatást tesznek lehetővé.

Az interaktív táblák közül 3 db alsós osztályteremben, 7 db felsős osztályteremben került elhelyezésre. Kiépült a WIFI rendszer is, mely lehetővé teszi az internet használatát is. Az oktatási forma a pedagógusok számára szakmai kihívás, a gyerekeknek pedig öröm.

## A tanév II. félévétől interaktív táblákkal is oktatnak az iskolában

Pusztaszabolcs Város Önkormányzata a Társadalmi Infrastruktúra Operatív Program keretében pályázatot „Interaktív táblák alkalmazására” a helyi József Attila Közös Igazgatású Általános Iskola és Óvodában. Az általános iskolában a 2010/2011.-es tanév második félévétől minden tantárgyhoz kapcsolódóan alkalmazásra kerültek az interaktív táblák. A táblák használata az üzembe helyezéstől kezdődően folyamatosan épült be a minden napi tanórai munkába. A táblák használata nem csak a gyerekeknek öröm, hanem a pedagógusok is szívesen és örömmel alkalmazzák az oktatás során.



### Legyezőtorta

5 tojásból vizespiskótát sütünk kerek tortaformában. Sütés után ketté vágjuk.

3 tojásból kakaós vizespiskótát sütünk tepsiben ( 2 kanál kakaóval helyettesítünk két kanál lisztet).

Krém: 25 dkg vaját 40 dkg cukorral kikeverjük, majd ketté osztjuk, az egyik felébe kakaót teszünk, a másikat fehéren hagyjuk.

A barna tésztát megkenjük fehér krémmel és kb. két centi széles csíkokra vágjuk. A fehér piskóta egyik felét bekenjük fehér krémmel, a csíkokra vágott barna piskótát felcsavarjuk és rátesszük a bekenett piskótalapra. Ráhelyezzük a másik lapot és az egészet bekenjük barna krémmel. Díszíthetjük a maradék fehér krémmel (ha van), vagy bármi mással.

*Rácz Lajosné*

### Gesztenyés kifli

50 dkg liszt, 25 dkg margarin, 25 dkg gesztenye, 8 dkg cukor, 1 tojás, fél csg élesztő, 2 evőkanál tejföl, csipet só A lisztet a margarinnal elmorzsoljuk, a cukros tejben fel-futtatott élesztőt hozzáöntjük. Hozzáadjuk a tojást, cukrot, a tejfölt, csipet sót. Jól összegyúrjuk, fél órát pihentetjük.

Kinyújtjuk, pogácsaszaggatóval kiszaggatjuk, gesztenyét teszünk a közepébe, kifliket hajtogatunk belőle, megsütjük.

*Dombrovski Györgyné*

# Tűzoltónap - 2011. május 07.



## Közérdekű telefonszámok

A pusztaszabolcsi lakosok számára **sürgősségi orvosi ellátás** elérhető a nap huszonnégy órájában a

**06-20/933-6767**

telefonszámon, munkaidőn kívül hívható még a **kulcsi központi ügyelet** száma:

**06-25/251-063.**

### I. felnőtt háziorvosi körzet:

dr. Juhász Judit 06-25/507-770

### II. felnőtt háziorvosi körzet:

dr. Ander Klára 06-25/273-020

### III. felnőtt háziorvosi körzet:

dr. Kovácsai Sándor 06-25/273-020

**Dr. Kádár Attila gyermekorvos:** 06-20/986-6060  
és 06-25/272-467

**Fogorvos:** dr. Óvári Péter 06-25/273-029

**Védőnői szolgálat:** 06-25/273-034

**Írisz Gyógyszertár** (Adonyi u. 43.)

06-25/273-019

(nyitva: H-P: 8.00-16.00; Szo: 8.00-12.00)

**Új Városi Gyógyszertár** (Kossuth L. u. 501/3/a hrsz)

06-25/271-588

(nyitva: H-P: 8.00-19.00; Szo: 8.00-13.00)

**Gyöngypatika** (Velencei u. 68.)

06-25/271-625

(nyitva: H-P: 7.00-18.00; Szo: 8.00-13.00)

**Körzeti megbízott:** 06-20/967-6247

**Polgárórség:** 06-20/310-6014

**Önkéntes tűzoltók:** 06-70/379-8156

**Kábeltelevízió Építő és Szolgáltató Kft.**

Telefon: 22/570-372 Fax: 22/570-375

**Takarékszövetkezet Adonyi u. 41.**

06-25/273-028; 06-30/436-5453

**Tó Tévé Videostúdiója** – Szabolcs Magazin tévéműsor szerkesztősége

E-mail: [toteve@kabelsat2000.hu](mailto:toteve@kabelsat2000.hu)

A stúdió telefonszáma: 06-22/570-376 (üzenetrögzítő);  
06-22/570-377

Szabolcs Magazin- „A” hét új műsor, „B” hét ismétléses hét. Az ismétlések időpontjai: „A” héten kedden 18 órától, „B” héten kedden, csütörtökön 18 órától

**Datatrans Internet Kft.** Telefon: 22/505-750

Fax: 22/505-753

Kék szám: 40/200-677

**Invitel Távközlési Rt.** Telefonos ügyfélszolgálat: 1443

### E.ON Dél-dunántúli Áramszolgáltató Zrt

Hibabejelentés: 06-80-20-50-20

Ügyfélszolgálat: 06-40-545-545

Mérőóraállítás-bejelentés: 06-80-210-211

### E.ON Dél-Dunántúli Gázszolgáltató Zrt.

Műszakihiba-bejelentés: 06 80-42-42-42

Ügyfélszolgálat: 06 40-22-00-22

Mérőóraállítás-bejelentés: 06 40-22-00-22

### DRV Zrt. Velencei Információs Pont

– víz- és csatornaszolgáltató

Telefon: 06 40-24-02-40

Fax: 06/84/501-299

### Magyar Posta Zrt. Pusztaszabolcsi Fiókjá

Telefon: 06/25/273-025, 06/25/273-024

### Styx Temetkezési Kft.

Telefon: 25/271-080, 25/507-720,

25/507-721, 25/272-520,

30/9621-764, 30/607-1310, 30/351-9112

### Vertikál Építőipari és Kommunális Szolgáltató Rt. – kommunális hulladék szállító

Telefon: 06-22-576-070, 36-22-366-029,

Fax: 06-22-576-071

Ügyfélszolgálat: Hidrakom Kft,

Pusztaszabolcs, Adonyi u. 42. Tel: 30-68-81-181

Konténerrendelés: DÉS ZOLG Kft,

Adony, Dózsa György u. 64. Tel: 25-50-45-20

### Folyékony hulladék elszállítása: Varga János -

2457 Adony, Dózsa György u. 35/1

Telefon: 25/231-178, 06/70/577-8981

## SZABOLCS HÍRADÓ

Felelős kiadó: **Pusztaszabolcs Város Önkormányzat Képviselő-testülete**

Pusztaszabolcs, Velencei út 2.

Telefon: 06-70/7798-243 • E-mail: [szabolcshirado@gmail.com](mailto:szabolcshirado@gmail.com)

Főszerkesztő: **Kiss Kornélia**

Munkatársak: **Beslényi Ildikó, Csordás Viktor, dr. Juhász Judit, Deme Mónika, Dudásné Mester Judit, Feketéné Bokor Katalin, Forgó Árpádné, Horváth Józsefné, Kissné Kocsis Magdolna, Nagy Ákos, Nagy Tímea, Lepsényi Dorina, Neikl-Ladány Ágnes, Paragh Margit, Polákovics Tamás, Popovics Ilona, Sebesi Béla, Szóke Erzsébet**

Tervezés és nyomtatás: **Gabbiano Print Nyomda és Kiadó Kft.**

Felelős vezető: Izsák Gábor ügyvezető

Megjelenik 750 példányban  
minden hónap 2. csütörtökén.

Lapunkat rendszeresen szemlézi az:

